

Familie im Tuchhof

Beratung, Information, Elternbildung - Angebote und Programm 1. Halbjahr 2020

Haben Sie Ideen zur Eltern- und Familienförderung? Benötigen Sie Räumlichkeiten für familienfördernde Ideen?

Donald Ganci, Familienbeauftragter, unterstützt Sie gerne bei der Umsetzung:

044 723 24 01 oder donald.ganci@thalwil.ch.

Beratung für Eltern

Mütter-/Väterberatung für Säuglinge und Kleinkinder

Jeweils Dienstag und Donnerstag, 14 bis 16 Uhr

Kostenlos, ohne Voranmeldung, 043 259 92 40

Fachfrauen vom kjz unterstützen Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern.

Erziehungsberatung für Eltern mit Kindern bis 8 Jahren

10.3. / 7.4. / 5.5. / 9.6., jeweils 14 bis 16 Uhr

Kostenlos, ohne Voranmeldung, 043 259 92 32.

Sandra Schnyder, kjz Erziehungsberaterin, unterstützt Sie, Ihr Kind besser zu verstehen und mehr Sicherheit in Erziehungsfragen zu erlangen.

Babymassage, Entwicklung durch Berührung

10.2. / 12.3. / 23.4. / 28.5. / 25.6. jeweils 14.30 bis 16.30 Uhr

Infos: Daniela Fried, kjz Mütter- und Väterberaterin, 043 259 92 40.

Sie haben die Gelegenheit, die Babymassage unter fachkundiger Anleitung zu erlernen.

Familienberatung Tuchhof

Allgemeine Eltern- und Familienberatung für alle familiären Belange. Vertraulich, unbürokratisch und kostenlos.

Terminvereinbarung beim Familienbeauftragten Donald Ganci, 044 723 24 01.

Selbsthilfe • Information • Coaching

Helpdesk im Serata

Nächste Termine: **Mittwoch, 5. Februar**

Infos: Katharina Siegrist, Altersbeauftragte
katharina.siegrist@thalwil.ch

Jung unterstützt Alt im Umgang mit Smartphone, Tablet und Laptop. Der Helpdesk findet jeweils an einem Mittwochnachmittag von 14 bis 15.30 Uhr statt. Vorbeikommen lohnt sich. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Paarlife – Stress in der Partnerschaft als Chance

Workshop jeweils **Samstag-Vormittag 7. und 14. März**

Anmeldung, Info und Moderation: Michel Duc, M.Sc. Psychology,
michelrene.duc@uzh.ch, 079 381 76 03, www.paarlife.ch

Stress in der Partnerschaft und der partnerschaftlichen Kommunikation: Stress ist anstrengend, kann aber auch eine Chance für die Stärkung der Partnerschaft sein. Paarlife ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot der Universität Zürich zur Prävention von Beziehungsstörungen und zur Partnerschaftspflege.

Drogen, Rausch und mein Kind

17. März, 19 bis 21 Uhr

Infos und Anmeldung: donald.ganci@thalwil.ch, 044 723 24 01

Wie war das, als ich jung war? Muss ich gegenüber meinem Kind misstrauisch sein? Nicht reagieren, überreagieren? Familie als Schutzfaktor? Donald Ganci, Präventions- und Suchtfachmann und Familienbeauftragter, lädt Sie zum Inputreferat mit anschließender Diskussion ein. Kostenlos.

Fit for Family

18. März, 1., 8., 29. April und 13. Mai von 9.15 bis 11.30 Uhr

Anmeldung: 043 259 79 30, ebzh@ajb.zh.ch

Anbieter: kjz Adliswil

Coaching für Mütter und Väter von 2- bis 5-jährigen Kindern: Kleinkinder können ganz schön auf Trab halten. Zusammen mit anderen Eltern suchen Sie nach Lösungen, um gelassen zu bleiben und zu erziehen.

Kinderbetreuungsmöglichkeit vorhanden, bitte bei Anmeldung angeben.

Ich war Mutter eines Kindes mit Essstörungen

Mittwoch, 25. März, 18.30 Uhr bis 21 Uhr

Anmeldung: Donald Ganci,
donald.ganci@thalwil.ch, 044 723 24 01

Ein sensibler Vortrag einer betroffenen Mutter, die aufgrund von Essstörungen ihre Tochter verloren hat. Frau Beatrice W. berichtet über die Biographie ihrer Tochter und ihrer Familie, über Enttäuschung, Liebe, Kampf und Überforderung, aber auch über Hoffnung, Unterstützung und Perspektive. Anschliessend Diskussion und Fragerunde. Kostenlos.

Mein Kind tickt anders, Dauerstress für Eltern

Infos, Daten und Anmeldung:

Claudia G., elterngruppe-thalwil@gmx.ch

Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnisse (z.B. ADHS-Diagnose oder andere körperliche- oder psychische Beeinträchtigung) sind ausserordentliche LeistungsträgerInnen. Eine Elterngruppe für das Elternwohl und zur gegenseitigen Unterstützung. Kostenlos.

MOBILE

Daten und Anmeldung: mobile_elterngoaching@bluewin.ch, 077 565 01 90

Coaching für psychisch belastete Eltern. Ein Angebot für betroffene Eltern mit Kindern. Unterstützung und Austausch in der Gruppe mit fachkundiger Begleitung. Leitung: Lesly Luff.

Teenagereltern, Hilfe!

Infos, Daten, Moderation & Anmeldung:

Donald Ganci, donald.ganci@thalwil.ch, 044 723 24 01

Ab und zu könnte ich mein 14-jähriges Kind auf den Mond schiessen und sein Handy die Toilette runterspülen. Ein Forum, an dem sich Eltern von Teenagern austauschen und gegenseitig helfen können. Kostenlos.

Elterngruppe Trennung

Infos und Anmeldung:

Donald Ganci, donald.ganci@thalwil.ch, 044 723 24 01

In Trennung stehende oder getrennte Elternteile sind hohen Belastungen und Anforderungen ausgesetzt. Eine neue Gruppe von betroffenen Eltern trifft sich im Tuchhof für Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung. Erstes Treffen nach Vereinbarung. Kostenlos.