

**DLZ Gesellschaft**  
**Fachstelle Sport**

Alte Landstrasse 110b, 8800 Thalwil  
Telefon 044 723 23 42, Fax 044 723 23 28  
E-Mail: fachstellesport@thalwil.ch  
www.thalwil.ch

G e m e i n d e T h a l w i l



Kurs	Beschreibung	Kontakt
Aquafit 50+ für Seniorinnen und Senioren	Ein vielseitiges Bewegen im Wasser unter Einbezug der Schwimmsportbereiche Wassergymnastik, Wasserspiele und Aqua-Jogging zu beliebten Evergreen-Klängen.  Kurszeiten: jeweils Mittwochvormittag:  10.20 bis 11.00 Uhr 11.00 bis 11.40 Uhr 11.40 bis 12.30 Uhr  Kosten: Fr. 140/Semester (exkl. Hallenbadeintritt)	Fredy Bühler Tel. 044 713 32 79 fredy.buehler@sunrise.ch
Aquafit	Schonendes Ganzkörpertraining für Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.	Maggie Hubmann Tel. 044 720 09 13 maggie.hubmann@bluewin.ch
Babys im Wasser	Babyschwimmen ab 4 Monaten, Kinderschwimmen 3 - 5 Jahre, Wassergymnastik für Schwangere, Rückbildungsgymnastik im Wasser	<a href="http://www.babys-im-wasser.ch">www.babys-im-wasser.ch</a>
Erlebnisswelt Wasser Schwimmschule	Kinder- und Babyschwimmen	<a href="http://www.erlebnissweltwasser.ch">www.erlebnissweltwasser.ch</a>
Rheumaliga	Aquawell: gelenkschonende Wassergymnastik	<a href="http://www.rheumaliga.ch/zh">www.rheumaliga.ch/zh</a>
Schwimmclub Thalwil	Kinderschwimmen, Schwimmsport, Wasserball	<a href="http://www.scthalwil.ch">www.scthalwil.ch</a>
Schwimmsportschule	Kinderschwimmen, Privatkurse	<a href="http://www.schwimmsportschulethalwil.ch">www.schwimmsportschulethalwil.ch</a>
Wasserballclub Poseidon	Wasserball	<a href="http://www.wbc-poseidon.ch">www.wbc-poseidon.ch</a>
Tempo Sport	Schwimmkurse	<a href="http://www.tempo-sport.ch">www.tempo-sport.ch</a>
TISS Schwimmschulen	Schwimmschule für Kinder und Jugendliche	<a href="http://www.tiss-schwimmschulen.ch">www.tiss-schwimmschulen.ch</a>

11.07.2011, Fachstelle Sport