



## Informationen für Seniorinnen und Senioren in Thalwil und Gattikon 2011 / 2012

---

• <b>Freiwilliges Engagement</b>	<b>Seite</b>	<b>1</b>
• <b>Bewegung / Sport / Spiel</b>	<b>Seite</b>	<b>2</b>
• <b>Kultur / Begegnung</b>	<b>Seiten</b>	<b>3 - 4</b>
• <b>Bildung / Kurse</b>	<b>Seite</b>	<b>5</b>
• <b>Information / Beratung</b>	<b>Seiten</b>	<b>6 - 7</b>
• <b>Geld / Recht</b>	<b>Seiten</b>	<b>7 - 8</b>
• <b>Gesundheit / Prävention / Hilfsmittel</b>	<b>Seiten</b>	<b>8 - 9</b>
• <b>Hilfe / Entlastung / Begleitung</b>	<b>Seiten</b>	<b>9 - 10</b>
• <b>Wohnen</b>	<b>Seiten</b>	<b>10 - 11</b>
• <b>Mobilität</b>	<b>Seite</b>	<b>12</b>

---

Zusätzliche Exemplare der Broschüre können beim Altersbeauftragten der Gemeinde Thalwil bestellt werden.

## Freiwilliges Engagement

Hier können Sie sich freiwillig engagieren:

### **Kontaktstelle für Freiwillige der Kirchgemeinde**

Auskunft: Ev. Ref. Kirchgem. Thalwil, Felix Käzigi-Wolf, Tel. 044 720 71 31,  
Mail: felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch, Web: www.kirche-thalwil.ch

### **Ökumenischer Begleitdienst**

Auskunft: Ev. Ref. Kirchgemeinde Thalwil, Agavni von Grünigen,  
Tel. 044 720 84 30, Mail: agavni.vongruenigen@kirche-thalwi.ch,  
Web: www.kirche-thalwil.ch

### **Begleitung von Bewohnerinnen und Bewohner im Alterszentrum serata.**

Auskunft: Denise Millien, Tel. 044 723 71 71, Mail: denise.millien@serata.ch  
Web: www.serata.ch

### **Begleitung von Bewohnerinnen und Bewohner der Wohnchetti**

Auskunft: Vreni Eichenberger, Tel. 044 720 20 16, Mail: info@wohnchetti.ch,  
Web: www.wohnchetti.ch

**Generationen im Klassenzimmer** (Projekt der Pro Senectute Kanton Zürich)  
Ältere Menschen stellen ihre Lebenserfahrung, Geduld und Zeit den Kindern in der Schule, im Hort oder Kindergarten zur Verfügung.

Auskunft: Dienstleistungszentrum Bildung, Tel. 044 723 22 61, Mail:  
bildung@thalwil.ch, Mail: www.thalwil.ch

### **Computeria Thalwil**

Altersbeauftragter der Gemeinde Thalwil, Beat Villiger,  
Tel. 043 305 74 74 (Mo – Do), Mail: computeria.thalwil@bluewin.ch,  
Web: computeria-thalwil.ch

### **Freiwillige Treuhanddienst, Pro Senectute Kanton Zürich**

Auskunft: Susanne Keller, Tel. 058 451 52 41, Mail: dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch,  
Web: www.zh.pro-senectute.ch

### **Besuchsdienst Region Zimmerberg Pro Senectute Kanton Zürich**

Auskunft: Tel. 058 451 52 20, Mail: dc-zimmerberg@zh.pro-senectute.ch,  
Web: www.zh.pro-senectute.ch

### **Ortsvertretung Thalwil Pro Senectute Kanton Zürich**

Auskunft: Fritz Rothacher, Tel. 044 720 67 86

## Bewegung / Sport / Spiel

### **Seniorinnenturnen** – Turnerinnen- und Frauenriege

Turnhalle Feld, montags, 18.00 – 19.00 Uhr, Tödistrasse 77  
Auskunft: Ursula Schumacher, Tel. 044 720 00 97

### **Männerriege Thalwil**

Turnhalle Sonnenberg, Rudishaldenstrasse 5  
Gruppe Senioren – Gesundheitsturnen: montags, 19.15 – 20.15 Uhr  
Gruppe Männer – Fitness: montags, 20.15 – 22.00 Uhr  
Auskunft: Sekretär Ruedi von Büren, Tel. 044 720 02 85

### **Gymnastik für Seniorinnen, Vita Swiss**

Turnhalle Schulhaus Schweikrüti, Gattikon, mittwochs, 13.45 – 14.45 Uhr  
Auskunft: Regula Zöbeli, Tel. 044 720 06 32, Web: [www.vitaswiss.ch](http://www.vitaswiss.ch)

### **Gymnastik für Seniorinnen, Vita Swiss**

Turnhalle Sonnenberg, Thalwil, mittwochs, 09.00 – 10.00 Uhr  
Auskunft: Lilo Frommenwiler, Tel. 044 720 06 32 (abends)  
Web: [www.vitaswiss.ch](http://www.vitaswiss.ch)

### **Aquafit 50+ für Seniorinnen und Senioren**

Hallenbad Schweikrüti, Gattikon  
mittwochs, 10.20 – 11.00 / 11.00 – 11.40 / 11.40 – 12.30 Uhr  
Auskunft: Fredy Bühler, 044 713 32 79

### **Weitere Bewegungs- & Sport-Angebote der Pro Senectute Kanton Zürich**

Auskunft: Dienstleistungszentrum Zimmerberg, Tel. 058 451 52 20  
Mail: [dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch), Web: [www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch)

### **Senioren-Volkstanz** - Senioren f. Senioren / Bewegung & Sport Pro Senectute

Kath. Pfarreizentrum, Seehaldenstrasse 7  
09.00 - 10.30 Uhr, jeweils 2. + 4. Dienstag im Monat  
Auskunft: Marianne Schnegg, Tel. 044 493 36 53

### **Jassen und Spielen im Alterswohnheim Oeggisbühl**

jeweils montags. Eingeladen sind Frauen und Männer - konfessionell neutral  
Auskunft: Margrit Wegmüller, Tel. 044 720 62 25

### **Gattiker Seniorinnen und Senioren**

Kleinere und grössere Ausflüge, Vorträge, Mittagessen  
jeweils am 2. Di. im Monat. Auskunft: Irma Laubacher, Tel. 044 721 10 79,  
Mail: i.laubacher@bluewin.ch

### **Lepra - Lismete**

Alterswohnheim Oeggisbüel. 14.00 - 16.00 Uhr, jeweils 2.+ 4. Dienstag im  
Monat (ausser Juli/August/Dezember)  
Auskunft: Esther Schudel: 044 720 26 25

### **Senioren-Nachmittag mit Zvieri**

Vorträge, Besinnliches, Unterhaltung  
Kath. Pfarreizentrum, Seehaldenstrasse 7  
14.30 - 16.30 Uhr, jeweils am 3. Dienstag im Monat (ausser Juli)  
Auskunft: Rita Sancho: 044 722 70 83, Mail: rita.sancho@kath-tharue.ch,  
Web: www.kath.ch/thalwil

### **Seniorenachmittag, Programm mit Zvieri**

Ref. Kirchgemeindehaus, Alte Landstrasse 93a  
14.30 - 16.30 Uhr, im Winterhalbjahr, meist letzten Mittwoch im Monat  
Auskunft: Felix Käzig, Tel. 044 720 71 31,  
Mail: felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch, Web: www.kirche-thalwil.ch

### **Senioren-Zmorge – Gattiker Seniorinnen u. Senioren**

Gemeinschaftsraum Hofwiesenstrasse, ab 08.30 Uhr, jeden 1. Donnerstag im  
Monat. Auskunft: Irma Laubacher, Tel. 044 721 10 79,  
Mail: i.laubacher@bluewin.ch

### **Mittagessen für Seniorinnen und Senioren**

Kath. Pfarreizentrum, Seehaldenstrasse 7  
12.00 Uhr, jeden 1. Donnerstag im Monat (ausgenommen August)  
Auskunft, An- und Abmeldungen: Rita Sancho: 044 722 70 83,  
Mail: rita.sancho@kath-tharue.ch, Web: www.kath.ch/thalwil

### **Mittagessen für Seniorinnen und Senioren**

Ref. Kirchgemeindehaus  
12.00 Uhr, jeden 2. Donnerstag im Monat (ohne August und Oktober)  
Auskunft, An- und Abmeldungen: Sekretariat Ev.-Ref. Kirchgemeinde,  
Tel. 044 720 84 90, Mail: sekretariat@kirche-thalwil.ch

### **Basteln mit Zvieri - "Dunnschtig-Fraue"**

jeden Donnerstag (ausser 1. Donnerstag im Monat)

Kath. Pfarrezentrum, 14.00 – 17.00 Uhr

Auskunft: Brigitte Hotz, Tel. 044 720 76 96 oder

Rita Sancho: 044 722 70 83, Mail: rita.sancho@kath-tharue.ch,

Web: [www.kath.ch/thalwil](http://www.kath.ch/thalwil)

### **Senioren für Senioren Thalwil**

Kulturelle Angebote, Besichtigungen, Tagsausflüge,

Auskunft: Esther Neidhart, Tel. 044 720 94 80,

Mail: [esther.neidhart@bluewin.ch](mailto:esther.neidhart@bluewin.ch)

### **Altersausflug der Gemeinde Thalwil** jeweils Ende August

Auskunft: Altersbeauftragter d. Gemeinde Thalwil,

Tel. 043 305 74 74 (Mo – Do), Mail: [beat.villiger@zh.pro-senectute.ch](mailto:beat.villiger@zh.pro-senectute.ch)

Web: [www.thalwil.ch](http://www.thalwil.ch)

### **Besinnungen und Gottesdienste im Alterswohnheim Oeggisbüel**

jeden 2. Mittwoch im Monat: Kath. Gottesdienst, 16.15 Uhr

jeden 3. Mittwoch im Monat: Ref. Gottesdienst, 16.15 Uhr

### **Besinnung und Gottesdienste im Alterszentrum Serata**

Jeden 1., 3., 5. Freitag: Kath. Gottesdienst, 10.00 Uhr

Jeden 2., 4. Freitag: Ref. Gottesdienst, 10.00 Uhr

### **Senioren/innen-Ferienwoche**, ökumenisch, jeweils im Mai oder Juni

Felix Känzig-Wolf: Tel. 044 720 71 31 Mail: [felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch](mailto:felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch),

Web: [www.kirche-thalwil.ch](http://www.kirche-thalwil.ch) oder

Rita Sancho: Tel. 044 722 70 83, Mail: [rita.sancho@kath-tharue.ch](mailto:rita.sancho@kath-tharue.ch),

Web: [www.kath.ch/thalwil](http://www.kath.ch/thalwil)

### **Senioren/innen-Ausflug**, ökumenisch, im Frühling und Herbst

Auskunft: Agavni von Grünigen: 044 720 84 30, Mail:

[agavni.vongruenigen@kirche-thalwil.ch](mailto:agavni.vongruenigen@kirche-thalwil.ch) oder

Rita Sancho: 044 722 70 83, Mail: [rita.sancho@kath-tharue.ch](mailto:rita.sancho@kath-tharue.ch),

Web: [www.kath.ch/thalwil](http://www.kath.ch/thalwil)

## **Bildung / Kurse**

### **Gedächtnistraining**

Begegnungsraum Rosengarten

Auskunft: Ruth Fischer, Zürich, 044 383 20 16, erreichbar ab September

### **Computeria-Treff Thalwil**

Begegnungszentrum Serata, Tischenloostrasse 55

Jeden Mittwoch von 14.00 bis 16.30 Uhr

Auskunft: Altersbeauftragter, Tel. 043 305 74 74 (Mo – Do)

Mail: [computeria.thalwil@bluewin.ch](mailto:computeria.thalwil@bluewin.ch), Web: [www.computeria-thalwil.ch](http://www.computeria-thalwil.ch)

### **Kurse und Veranstaltungen**

Computer-, Sprachkurse, Gedächtnistraining, Veranstaltungen etc. gemäss separatem Kursprogramm.

Auskunft und Kursprogramm: Altersbeauftragter der Gemeinde Thalwil, Tel. 043 305 74 74 (Mo – Do), Mail: [thalwil@zh.pro-senectute.ch](mailto:thalwil@zh.pro-senectute.ch)

### **Agenda 60+**

Monatliche Information über Veranstaltungen und Aktivitäten in Thalwil für Menschen ab 60 Jahren. Erhältlich in Papierform per Post oder per E-Mail.

Abonnements-Bestellung beim Altersbeauftragten der Gemeinde Thalwil. Tel. 043 305 74 74 (Mo – Do) oder per E-mail: [thalwil@zh.pro-senectute.ch](mailto:thalwil@zh.pro-senectute.ch)

## **Information / Beratung**

### **Altersbeauftragter der Gemeinde Thalwil**

Beat Villiger, Tischenloostrasse 55, Tel. 043 305 74 74 (Mo – Do)

Mail: [beat.villiger@zh.pro-senectute.ch](mailto:beat.villiger@zh.pro-senectute.ch), Web: [www.thalwil.ch](http://www.thalwil.ch)

---

### **Alzheimer Informationsstelle Schweiz. Alzheimervereinigung Zürich**

Forchstr. 362, 8008 Zürich, Tel. 043 499 88 63

Mail: [info@alz-zuerich.ch](mailto:info@alz-zuerich.ch), Web: [www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)

---

### **Dargebotene Hand**

Hilfe in Krisensituationen rund um die Uhr, Tel. 143

Mail: [zuerich@143.ch](mailto:zuerich@143.ch), Web: [www.zuerich.143.ch](http://www.zuerich.143.ch)

---

### **Gerontopsychiatrisches Ambulatorium Zimmerberg**

Auskunft: 044 716 41 41, Mail: [memoryclinic@sanatorium-kilchberg.ch](mailto:memoryclinic@sanatorium-kilchberg.ch)

---

### **Hörberatung Zürichsee in Thalwil**

Mo bis Fr 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.30, Bahnhofstr. 6

Tel. 044 721 03 40, Web: [www.hoerberatungzuerichsee.ch](http://www.hoerberatungzuerichsee.ch)

---

### **Krebsliga des Kantons Zürich**

Moussonstrasse 2, 8044 Zürich, Tel. 044 388 55 00

Mail: [info@krebssliga-zh.ch](mailto:info@krebssliga-zh.ch), Web: [www.krebssliga-zh.ch](http://www.krebssliga-zh.ch)

---

### **Lungenliga Zürich**

Wilfriedstr. 7, 8032 Zürich, Tel. 044 268 20 00

Mail: [info@lunge-zuerich.ch](mailto:info@lunge-zuerich.ch), Web: [www.lungenliga-zh.ch](http://www.lungenliga-zh.ch)

---

### **Parkinson Schweiz**

Geschäftsstelle: Gewerbestr. 12a, 8132 Egg, Tel. 043 277 20 77

Mail: [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch), Web: [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)

---

### **Patientenstelle Zürich**

Hofwiesenstrasse 3, 8057 Zürich, Tel. 044 361 92 56

Mail: [info@patientenstelle.ch](mailto:info@patientenstelle.ch), Web: [www.patientenstelle.ch/zuerich](http://www.patientenstelle.ch/zuerich)

---

### **Sozialberatung Pro Senectute Kanton Zürich**

Kostenlose Beratung nach tel. Voranmeldung, Dienstleistungszentrum

Zimmerberg, alte Landstrasse 24, 8810 Horgen, Tel. 058 451 52 30

Mail: [dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch), Web: [www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch)

---

### **Rheumaliga Zürich**

Badenerstr. 585, 8048 Zürich, Tel. 044 405 45 50

Mail: [info.zh@rheumaliga.ch](mailto:info.zh@rheumaliga.ch), Web: [www.rheumaliga.ch/zh](http://www.rheumaliga.ch/zh)

---

### **Sozialberatung Evangelisch reformierte Kirchgemeinde**

Kostenlose Beratung nach tel. Voranmeldung, Alte Landstr. 82

Auskunft: Agavni von Grünigen, Tel. 044 720 84 30,

Mail: [agavni.vongruenigen@kirche-thalwil.ch](mailto:agavni.vongruenigen@kirche-thalwil.ch), Web: [www.kirche-thalwil.ch](http://www.kirche-thalwil.ch)

---

### **Beratung und seelsorgerische Gespräche**

Katholisches Pfarramt, Telefon 044 722 70 80, Mail: [felix.regula@kath-tharue.ch](mailto:felix.regula@kath-tharue.ch), Web: [www.kath.ch/thalwil](http://www.kath.ch/thalwil)

---

---

**Sozialdienst** der Gemeinde

Sprechstunde Mo/Mi/Fr 13.30-14.30 Uhr (ohne Voranmeldung)  
Alte Landstr. 108, Haus Sonnegg, Auskunft: Tel. 044 723 23 92  
Mail: sozialdienst@thalwil.ch, Web: www.thalwil.ch

---

**Schweiz. Blinden- und Sehbehindertenverband**, Beratungsstelle Zürich

Ausstellungsstr. 36, 8005 Zürich, Tel. 044 444 10 60  
Mail: beratungsstelle.zuerich@sbv-fsa.ch, Web: www.sbv-fsa.ch

---

**Schweiz. Rotes Kreuz** Kanton Zürich

Dienstleistungen: Kronenstrasse 10, 8006 Zürich, Tel. 044 360 28 60  
Mail: info@srk-zuerich.ch, Web: www.srk-zuerich.ch

---

**Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)** Zürich u. Schaffhausen

Tel 058 450 60 60, Mail: info@uba.ch, Web: www.uba.ch

---

**Geld / Recht****AHV-Gemeindezweigstelle**

Tel. 044 723 23 92, Mail: ahv-zweigstelle@thalwil.ch,  
Web: www.thalwil.ch

---

**Zusatzleistungen zur AHV/IV**

Tel. 044 723 23 85, Mail: zusatzleistungen@thalwil.ch,  
Web: www.thalwil.ch

---

**Individuelle Finanzhilfen** Pro Senectute Kanton Zürich

Altersbeauftragter der Gemeinde Thalwil, Tel. 043 305 74 74 (Mo–Do)  
Mail: beat.villiger@zh.pro-senectute.ch oder  
Sozialberatung des Dienstleistungscenter Zimmerberg Tel. 058 451 52 30,  
Mail: dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch, Web: www.zh.pro-senectute.ch:

---

**Treuhanddienst** Pro Senectute Kanton Zürich

Zahlungsverkehr, Korrespondenz, etc.  
Altersbeauftragter der Gemeinde Thalwil, Tel. 043 305 74 74 (Mo–Do)  
Mail: beat.villiger@zh.pro-senectute.ch oder  
Sozialberatung des Dienstleistungscenter Zimmerberg Tel. 058 451 52 30,  
Mail: dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch, Web: www.zh.pro-senectute.ch

---

**Steuererklärungsdienst** Pro Senectute Kanton Zürich

Dienstleistungscenter Zimmerberg, Tel. 058 451 52 20  
Mail: dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch, Web: www.zh.pro-senectute.ch

---

**Notariat Thalwil**

08.00 - 11.30 Uhr und 13.30 - 17.00 Uhr, Gotthardstrasse 20/22  
Tel. 044 723 12 40, Mail: thalwil@notariate.zh.ch, Web: www.notariate.zh.ch

---

**Beistandschaften, Vormundschaften**

Vormundschaftswesen der Gemeinde Thalwil  
Tel. 044 723 23 80, Mail: vormundschaftswesen@thalwil.ch  
Web: www.thalwil.ch

---

## **Patientenverfügungen**

Können bei nachstehenden Organisationen bestellt werden:

-Schweizerische Patienten Organisation, Tel. 044 252 54 22

-Caritas Schweiz, Tel. 041 419 22 22

-Schweiz Rotes Kreuz Kanton Zürich, Tel. 044 388 25 25

-Pro Senectute Kanton Zürich, Tel. 058 451 52 30

---

## **Gesundheit / Prävention / Hilfsmittel**

---

### **Ärzte Notruf** Notfalldienst der Ärzte Thalwil

Tel. 0900 888 350, wenn keine Antwort: Sanitätsnotruf, Tel. 144

---

### **See-Spital, Horgen**

Tel. 044 728 11 11

---

### **Spitex Thalwil**

Beratung und Abklärung, Pflege und Betreuung, Haushalt, Mahlzeiten, Fusspflege

Telefonisch erreichbar Mo - Fr 08.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr

Sprechstunde Mo - Fr 14.00 -15.00 Uhr oder nach tel. Vereinbarung,

Adresse: Gotthardstr. 12, Tel. 044 720 15 15

Mail: [info@spitex-thalwil.ch](mailto:info@spitex-thalwil.ch), Web: [www.spitex-thalwil.ch](http://www.spitex-thalwil.ch)

---

### **spitex-visit** Pro Senectute Kanton Zürich

Auskunft: Tel. 058 451 51 51, Mail: [spitex-visit@zh.pro-senectute.ch](mailto:spitex-visit@zh.pro-senectute.ch), Web: [www.spitex-visit.ch/cms](http://www.spitex-visit.ch/cms)

---

### **Medizinische Fusspflege** Pro Senectute Kanton Zürich

Auskunft: Dienstleistungscenter Zimmerberg, Tel. 058 451 52 20, Mail: [dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch), Web: [www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch)  
(Hausbesuche möglich)

---

### **Krankenmobilen-Magazin**

Alte Landstr. 110a, Thalwil, Di u. Do 18.00 – 19.00 Uhr

Auskunft: Tel. 044 720 09 50, Mail: [kmmthalwil@bluewin.ch](mailto:kmmthalwil@bluewin.ch)

Web: [www.samariter-thalwil.ch](http://www.samariter-thalwil.ch)

---

### **Rotkreuz-Notruf**

Auskunft: Schweiz. Rotes Kreuz Kanton Zürich

Kronenstrasse 10, 8006 Zürich, Tel. 044 360 28 60 Web: [www.srk-zuerich.ch](http://www.srk-zuerich.ch)

---

### **serata / Wohlfühloase**

-Coiffeur Haarschöpfli, Tel. 043 305 79 09

-Massage und BEMER-Therapie, Tel. 079 561 11 41

-Praxis f. manuelle Lymphdrainage, Tel. 079 274 19 29

-Podologie – die medizinische Fusspflege, Tel. 078 633 84 28

-Pedicure – die gesunde Fusspflege, Tel. 079 451 23 31

Web: [www.serata.ch](http://www.serata.ch)

---

---

## **Schweiz. Bibliothek für Blinde und Sehbehinderte (SBS)**

Auskunft: Tel. 043 333 32 32

Mail: [info@sbs.ch](mailto:info@sbs.ch), Web: [www.sbs-online.ch](http://www.sbs-online.ch)

---

## **Zürcher Sehhilfe**

Beratung und Rehabilitation für Blinde und Sehbehinderte

Auskunft: 043 322 11 70, Mail: [info@zkbv.ch](mailto:info@zkbv.ch), Web: [www.zuercher-sehhilfe.ch](http://www.zuercher-sehhilfe.ch)

---

## **Hilfe / Entlastung / Begleitung**

---

**wp-interim** – wohnen pflegen und begleiten (Übergangspflegewohnung)

Alpenstrasse 24, Tel. 044 723 90 23, Mail: [kontakt@wp-interim.ch](mailto:kontakt@wp-interim.ch)

Web: [www.wp-interim.ch](http://www.wp-interim.ch)

---

**Entlastungsdienst** Spitex Thalwil

Telefonisch erreichbar Mo - Fr 08.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr

Auskunft: Tel. 044 720 15 15, Mail: [info@spitex-thalwil.ch](mailto:info@spitex-thalwil.ch),

Web: [www.spitex-thalwil.ch](http://www.spitex-thalwil.ch)

---

**Mahlzeitendienst** Spitex Thalwil

Telefonisch erreichbar Mo - Fr 08.00 - 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr

Auskunft: Tel. 044 720 15 15, Mail: [info@spitex-thalwil.ch](mailto:info@spitex-thalwil.ch),

Web: [www.spitex-thalwil.ch](http://www.spitex-thalwil.ch)

---

**Mittagstisch im Alterswohnheim serata.Oeggisbüel**

Auskunft: Tel. 044 723 75 75, Web: [www.serata.ch](http://www.serata.ch)

---

**Tageszentrum SRK** Tageszentrum mit Langzeitauftrag

Auskunft: Schweiz. Rotes Kreuz Kanton Zürich, Dienstleistungen

Kronenstrasse 10, 8006 Zürich, Tel. 044 360 28 60, Web: [www.srk-zuerich.ch](http://www.srk-zuerich.ch)

---

**Ferienzimmer im Alterswohnheim serata.Oeggisbüel**

Auskunft: Tel. 044 723 75 32, Web: [www.serata.ch](http://www.serata.ch)

---

**Tages-, Nacht- und Ferienplätze im Alterszentrum serata.**

Kurzfristige und temporäre Betreuung zur Entlastung der Angehörigen

Auskunft: Tel. 044 723 71 71, Mail: [info@serata.ch](mailto:info@serata.ch), Web: [www.serata.ch](http://www.serata.ch)

---

**Tagesheim Stiftung Amalie Widmer Horgen**

Auskunft: Tel. 043 336 44 44

Mail: [info@sawh.ch](mailto:info@sawh.ch), Web: [www.sawh.ch](http://www.sawh.ch)

---

**tagaktiv** - Zentrum für Tagesaufenthalte in Horgen

Öffnungszeiten Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr

Auskunft: 043 810 44 25, Mail: [tagaktiv@bluewin.ch](mailto:tagaktiv@bluewin.ch),

Web: [www.tagaktiv.ch](http://www.tagaktiv.ch)

---

**etcetera – Auftragsvermittlungsstelle** Schweiz. Arbeiterhilfswerk (SAH)

Reinigung, Umzüge, Gartenarbeiten, Botengänge etc.

Auskunft: 044 721 01 22, Mail: [sah.etc.thalwil@sah-zh.ch](mailto:sah.etc.thalwil@sah-zh.ch)

Web: [www.sah-zh.ch/etcetera](http://www.sah-zh.ch/etcetera)

---

### **Thalwil brings – Velohauslieferdienst**

Einkäufe nach Hause liefern lassen. Auskunft: 043 305 72 17

Mo – Fr 09. – 18.00 Uhr, Sa 09 – 16.00 Uhr

Mail: [info@thalwilbrings.ch](mailto:info@thalwilbrings.ch), Web: [www.thalwilbrings.ch](http://www.thalwilbrings.ch)

---

### **Quasitutto - Allerlei Service**

Schreiner- Metall- u. Unterhaltsarbeiten, Entsorgungen, Gartenarbeit, Haustiere, Unterstützung und Begleitung

Tel. 077 403 03 06, Web: [www.quasitutto.ch](http://www.quasitutto.ch)

---

### **Hilfen zu Hause Pro Senectute Kanton Zürich**

Regelmässige Unterhaltsreinigungen, Auskunft: Tel. 058 451 51 51, Mail: [spitex-visit@zh.pro-senectute.ch](mailto:spitex-visit@zh.pro-senectute.ch), Web: [www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch)

---

### **Begleitdienst Ökumene Thalwil**

Auskunft: Agavni von Grünigen: 044 720 84 30,

Mail: [agavni.vongruenigen@kirche-thalwil.ch](mailto:agavni.vongruenigen@kirche-thalwil.ch)

---

### **Gruppe für Angehörige von demenzkranken Menschen**

Ambulatorium Zimmerberg u. Pro Senectute Kanton Zürich

Auskunft: Dienstleistungscenter Zimmerberg, Tel. 058 451 52 30 Mail:

[dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch), Web: [www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch) od.

Gerontopsych. Ambulatorium Horgen, Tel. 044 716 41 41, Mail:

[ambulatoriumhorgen@sanatorium-kilchberg.ch](mailto:ambulatoriumhorgen@sanatorium-kilchberg.ch), Web: [www.sanatorium-kilchberg.ch](http://www.sanatorium-kilchberg.ch)

---

### **Besuchsdienst Region Zimmerberg Pro Senectute Kanton Zürich**

Dienstleistungscenter Zimmerberg, Tel. 058 451 52 30, Mail:

[dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch](mailto:dc.zimmerberg@zh.pro-senectute.ch), Web: [www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch)

---

## **Wohnen**

### **Alterswohnheim serata. Oeggisbüel**

Auskunft: Tel. 044 723 75 75, Mail: [info@serata.ch](mailto:info@serata.ch), Web: [www.serata.ch](http://www.serata.ch)

---

### **Alterswohnungen Freihof der Gemeinde Thalwil**

Auskunft: Ziegler Immobilien AG, Tel. 044 722 61 61, Mail:

[info@zieglerimmobilien.ch](mailto:info@zieglerimmobilien.ch), Web: [www.zieglerimmobilien.ch](http://www.zieglerimmobilien.ch)

---

### **Alterszentrum serata.**

Alterswohnungen, Wohnen mit Betreuung und Pflege

Auskunft: serata. Stiftung für das Alter, Tel. 044 723 71 71, Mail:

[info@serata.ch](mailto:info@serata.ch), Web: [www.serata.ch](http://www.serata.ch)

---

### **Stiftung Wohnchetti**

Betreute Wohngruppen Alpenstrasse und Freihof

Auskunft: 044 720 20 16, Mail: [info@wohnchetti.ch](mailto:info@wohnchetti.ch),

Web: [www.wohnchetti.ch](http://www.wohnchetti.ch)

---

---

**Verzeichnis von Liegenschaftsverwaltungen in Thalwil und Gattikon**

erhältlich bei der Gemeinde Thalwil, DLZ Liegenschaften, Tel. 044 723 22 48,  
Mail: [liegenschaften@thalwil.ch](mailto:liegenschaften@thalwil.ch), Web: [www.thalwil.ch](http://www.thalwil.ch)

---

**Umzugshilfe** Pro Senectute Kanton Zürich

Auskunft: Tel. 058 451 50 44, Web: [www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch)

---

**Gemeinnützige Brockenstube** des Stauffacherinnenbundes Thalwil

Alte Landstrasse 57 (Zufahrt ab Asylstrasse 8)

Öffnungszeiten von Mitte März bis Ende Nov. jeden Mittwoch 14.00 – 17.00

Uhr, sowie am 1. Samstag im Monat von 09.30 - 12.00 Uhr. (Während den Sommerferien geschlossen), Auskunft: 079 757 74 61 od. 044 721 04 38,

Web: [www.auszweiterhand.ch](http://www.auszweiterhand.ch)

## Mobilität (Fahrdienste)

Organisation	Angebot	Bedingungen	Auskunft	Kosten
<b>Rotkreuzfahrdienst</b> Thalwil/Gattikon/ Rüschlikon	Fahrten zum Arzt, Zahnarzt, Spital, Therapie oder Kur	Nur für medizinisch indizierte Zwecke; <b>3 Tage vorher</b> <b>bestellen</b> (wenn möglich)	079 282 03 14 Mo/Di/Do/Fr, 16.00 – 18:00 Uhr	Minimum: Fr. 9.— abhängig von Distanz www.srk-zuerich.ch
<b>TIXI</b> Fahrdienst für Menschen mit einer Behinderung	Fahrten zu Frei- zeit- und - Alltagsaktivitäten	Dauernde Mobilitätsbehinde- rung. Vereinsmitgliedschaft. Vorbestellung nötig.	0848 00 20 60 Mo-Fr. 08.00 - 19.00 Wochenende u. Feier- tage 11.00 - 19.00 Uhr	ca. ZVV-Tarife und Jahresbeitrag Fr. 50.— mail@tixi.ch, www.tixi.ch
<b>ProMobil</b> Transportangebot im Kt. ZH für Menschen mit eingeschränkter Mobilität	Taxifahrten für alle Personen, die nicht mehr problemlos öffentl. Verkehrs- mittel benutzen können.	Nach bewilligtem Antrag erhält man Ausweis u. Gutscheine für örtliche Taxis, welche spontan bestellt werden können. Arztzeugnis, Einkommens- und Vermögensgrenzen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ AHV-BezügerIn: Pro Senectute ZH</li> <li>▪ 058 451 50 00 IV-BezügerIn: Pro Infirmis ZH 044 299 44 11</li> </ul>	Taxifahrt zu Fr. 4.10 (ZVV T plus 15 % der Taxikosten info@promobil.ch www.promobil.ch
<b>Behindertentransport</b> <b>linkes Zürichseeufer</b> Vertragspartner ProMobil	Fahrten für Roll- stuhlfahrer oder Gehbehinderte	Frühzeitig reservieren, manchmal auch kurzfristige Fahrten möglich	044 781 49 49	auf Anfrage
<b>procap</b> <b>Invaliden-Verband</b> Vertragspartner ProMobil	Fahrten für Gehbehinderte od. Rollstuhlfahrer	1-2 Tage vorher reservieren, bei regelmässiger Benutzung Mitgliedschaft	044 780 61 84 info@procap.ch www.procap.ch	ProMobil Gutscheine od. 3.60/km für Mitglieder. Kosten Mitgliedschaft Fr. 66.— im Jahr
Fahrdienst der <b>Krebsliga</b>	Fahrten zur mehreren Strahlen- od. Chemo- therapien im Kt. ZH	KrebspatientInnen Nachweis der Mobilitätsbehinderung	044 388 55 01 info@krebssliga-zh.ch www.krebssliga-zh.ch	Fr. 20.— pro Fahrt bar (Hin- und Rückfahrt sind 2 Fahrten)
<b>BTZ</b> Behinderten Transporte Zürich	Fahrten für Personen im Rollstuhl		Bestellungen per sofort 044 444 22 11 Vor- bestellungen u. Fragen: 044 444 22 12 info@btz.ch, www.btz.ch	Fr. 4.10 mit ProMobil Ausweis, sonst Taxi-Tarif Gutscheine werden akzeptiert