



Mobilitätstage für Seniorinnen  
und Senioren in Thalwil



## Medikamente im Alter – Fluch oder Segen? Vom sinnvollen Umgang mit Medikamenten

Die Informationsstelle „Wohnen im Alter und Pflege“ der Gemeinde Thalwil, die samowar Suchtpräventionsstelle und die Spitex Thalwil organisieren gemeinsam eine Veranstaltung der Reihe Thalwiler Mobilitätstage.

**Datum:** Mittwoch, 14. November 2018, 13.45 bis ca. 16.45 Uhr  
**Ort:** Mehrzweckhalle Schweikrüti, Obstgartenstrasse 2, 8136 Gattikon

Mit dem Altern kommen die Pillen – sie helfen mit, die Mobilität zu erhalten und den Alltag zu erleichtern. Damit Medikamente sinnvoll wirken können und keinen Schaden anrichten, gilt es, Einiges zu beachten. Und manchmal ist weniger mehr.

### Referat

Dr. Michael Jäger, leitender Arzt Geriatrie im Seespital Horgen, erzählt über die Wirkung von Medikamenten und geht dabei auf die Besonderheiten im Alter ein: Was gilt es Besonders zu beachten, wo lauern Gefahren?



### Workshops

- **Medikamentenmanagement zu Hause:** Spitex Thalwil gibt Tipps und Tricks für die persönliche Organisation zu Hause.
- **Hausmittel:** Samowar stellt bewährte Hausmittelchen vor und zeigt, wie ein Wickel einfach zubereitet werden kann.
- **Hausapotheke und Medikamentenlagerung:** Die Pflegekoordinatorin der Gemeinde stellt eine vollständige Hausapotheke zusammen und erklärt, wie Medikamente richtig aufbewahrt und entsorgt werden.



- ❖ Die Teilnahme ist kostenlos.
- ❖ Ein Zvieri wird offeriert.
- ❖ Weitere Auskünfte erteilt die Altersbeauftragte, Katharina Siegrist ☎ 044 723 24 72.

✂ -----

Anmeldung für Veranstaltung vom 14.11.2018

Anzahl Personen: ....

Name: ..... Vorname(n): .....

Adresse: .....

E-Mail: .....

Anmeldung an: Gemeinde Thalwil, Katharina Siegrist, Altersbeauftragte, Alte Landstrasse 110a, Postfach, 8800 Thalwil (katharina.siegrist@thalwil.ch)

Wir bestätigen die Teilnahme rechtzeitig vor der Veranstaltung.