

Familie im Tuchhof

Angebote und Programm Herbst 2020

Haben Sie Ideen zur Eltern- und Familienförderung? Benötigen Sie Räumlichkeiten für familienfördernde Veranstaltungen oder Ideen? Donald Ganci, Familienbeauftragter, unterstützt Sie gerne bei der Umsetzung: Tel. 044 723 24 01 oder donald.ganci@thalwil.ch.

Beratung für Eltern

Mütter- und Väterberatung für Säuglinge und Kleinkinder Fachfrauen vom kjz unterstützen Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern. Jeweils Dienstag und Donnerstag, 14 bis 16 Uhr. Kostenlos, ohne Voranmeldung, Infos: Daniela Fried, kjz Mütter- und Väterberaterin, 043 259 92 40.

Babymassage, Entwicklung durch Berührung Sie haben die Gelegenheit, die Babymassage unter fachkundiger Anleitung zu erlernen. 10.2. / 12.3. / 23.4. / 28.5. / 25.6. jeweils 14.30 bis 16.30 Uhr. Infos: Daniela Fried, kjz Mütter- und Väterberaterin, 043 259 92 40.

Erziehungsberatung für Eltern mit Kindern bis 8 Jahre Sandra Schnyder, kjz Erziehungsberaterin, unterstützt Sie, Ihr Kind besser zu verstehen und mehr Sicherheit in Erziehungsfragen zu erlangen. 15.9. / 13.10 / 17.11 / 1.12. jeweils 14 bis 16 Uhr. Kostenlos, ohne Voranmeldung, 043 259 92 32.

Frühe Förderung Koordinationsstelle Beratung für Eltern mit Kindern im Alter von 1-4 Jahren, die Fragen zur sozialen oder sprachlichen Entwicklung des Kindes haben oder das anderssprachig aufwächst. Jeweils Dienstag und Donnerstag, kostenlos. Infos: Claudia Zaugg, claudia.zaugg@thalwil.ch, 079 234 22 64.

Familienberatung Tuchhof Allgemeine Eltern- und Familienberatung für alle familiären Belange. Vertraulich und unbürokratisch. Kostenlos, Terminvereinbarung beim Familienbeauftragten Donald Ganci, 044 723 24 01.

Elternbildung • Information • Coaching

Fit for Family für Eltern mit Kindern von 5-12 Jahren

17.09. / 1.10. / 22.10. / 5.11. / 19.11. jeweils 19-21 Uhr, Anmeldung: 043 259 79 30, ebzh@ajb.zh.ch, Anbieter: kjz Adliswil
Coaching für Mütter und Väter von 5- bis 12-jährigen Kindern: Immer wieder gibt es Streit! Hausaufgaben, Games, Handy oder freche Antworten führen zu aufreibenden Diskussionen. Was hilft, um Regeln besser einzuhalten? Mehr Gelassenheit und weniger Stress in der Familie.

Fit for Family für Eltern mit Kindern von 2-5 Jahren

1.10. / 22.10. / 5.11. / 12.11. / 26.11. jeweils 9.15-11.30 Uhr. Anmeldung: 043 259 79 30, ebzh@ajb.zh.ch, Anbieter: kjz Adliswil
Coaching für Mütter und Väter von 2- bis 5-jährigen Kindern: Kleinkinder können ganz schön auf Trab halten. Zusammen mit anderen Eltern suchen Sie nach Lösungen, um gelassen zu bleiben und zu erziehen. Kinderbetreuungsmöglichkeit vorhanden, bitte bei Anmeldung angeben.

Drogen, Rausch und mein Kind 20.10. / 19-21 Uhr. Infos und Anmeldung: donald.ganci@thalwil.ch, 044 723 24 01

Wie war das, als ich jung war? Muss ich gegenüber meinem Kind misstrauisch sein? Nicht reagieren, überreagieren? Familie als Schutzfaktor? Donald Ganci, Präventions- / Suchtfachmann und Familienbeauftragter, lädt Sie zum Inputreferat mit anschliessender Diskussion ein. Kostenlos.

Helpdesk im Serata 4.11. / 11.11. / 14-15.30 Uhr. Infos: Katharina Siegrist, Altersbeauftragte, katharina.sigrist@thalwil.ch, 044 723 24 73

Jung unterstützt Alt im Umgang mit Smartphone, Tablet und Laptop. Der Helpdesk findet jeweils an einem Mittwochnachmittag entweder im Tuchhof oder im Serata statt. Informieren Sie sich bei der Altersbeauftragten. Vorbeikommen lohnt sich. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Ich war Mutter eines Kindes mit Essstörungen 11.11. / 18.30-21 Uhr. Anmeldung: donald.ganci@thalwil.ch, 044 723 24 01

Ein sensibler Vortrag einer betroffenen Mutter, die aufgrund von Essstörungen ihre Tochter verloren hat. Frau Beatrice W. berichtet über die Biographie ihrer Tochter und ihrer Familie, über Enttäuschung, Liebe, Kampf und Überforderung, aber auch über Hoffnung, Unterstützung und Perspektive. Anschliessend Diskussion und Fragerunde. Kostenlos.

Paarlife – Stress in der Partnerschaft als Chance Jeweils Samstag-Vormittag. Infoveranstaltung am 03.12., 19 Uhr

Anmeldung, Info und Moderation: Michel Duc, M.Sc. Psychology, michelrene.duc@uzh.ch, 079 381 76 03, www.paarlife.ch
Stress in der Partnerschaft und der partnerschaftlichen Kommunikation: Stress ist anstrengend, kann aber auch eine Chance für die Stärkung der Partnerschaft sein. Paarlife ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot der Universität Zürich zur Prävention von Beziehungsstörungen und zur Partnerschaftspflege.

Elternaustausch zur gegenseitigen Unterstützung

MOBILE Daten und Anmeldung bei: mobile_elterncoaching@bluewin.ch, 077 565 01 90, Leitung: Lesly Luff.

Coaching für psychisch belastete Eltern. Ein Angebot für betroffene Eltern mit Kindern. Unterstützung und Austausch in der Gruppe mit fachkundiger Begleitung.

Mein Kind tickt anders, Dauerstress für Eltern Infos, Daten und Anmeldung: Claudia G., elterngruppe-thalwil@gmx.ch

Eltern von Kindern mit besonderen Bedürfnisse (z.B. ADHS-Diagnose oder andere körperliche- oder psychische Beeinträchtigung) sind ausserordentliche LeistungsträgerInnen. Eine Elterngruppe für das Elternwohl und zur gegenseitigen Unterstützung. Kostenlos.

Teenagereltern, Hilfe! Infos, Daten, Moderation und Anmeldung: Donald Ganci, donald.ganci@thalwil.ch, 044 723 24 01

Ab und zu könnte ich mein 14-jähriges Kind auf den Mond schießen und sein Handy die Toilette runterspülen. Ein Forum, an dem sich Eltern von Teenagern austauschen und gegenseitig helfen können. Kostenlos.

Elterngruppe Trennung Infos und Anmeldung: Donald Ganci, donald.ganci@thalwil.ch, 044 723 24 01

In Trennung stehende oder getrennte Elternteile sind hohen Belastungen und Anforderungen ausgesetzt. Wir gründen eine Gruppe von betroffenen Eltern die sich im Tuchhof für Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung trifft. Erstes Treffen nach Vereinbarung. Kostenlos.

Gemeinde Thalwil, Abteilung Jugend und Familie, Tuchhof

Mühlebachstrasse 53, Thalwil, Bus 140 bis Mühlebachplatz, Bus 142 / 145 bis Trotte, Parkplätze in der Tiefgarage im Gemeindehaus