



Einladung für Seniorinnen und Senioren (60+) zum „Zämegolaufe“ in Thalwil und Gattikon im November 2021

Datum Donnerstag, 4. November 2021	
Zeit	09.00 Uhr bis ca. 10.00 Uhr
Treffpunkt	Bushaltestelle Böni
Parcours 3 Gemächlich/Kurz	Bönirain, 3,2 km Böni – Höhenweg – Bönirain – Kühgasse – Böni
Begleitung	Roland Wächter / Anne Marie Moser

Stammtisch am Freitag, 5. November 2021 - 11.00 Uhr - Tisch 55 im Serata

Datum Donnerstag, 11. November 2021	
Zeit	09.00 Uhr bis ca. 11.00 Uhr
Treffpunkt	Bushaltestelle Sonnenberg, Seeseite
Parcours 8 Zügig/Lang	Wildpark Langenberg, 6 km Sonnenberg – Etzliberg – Park im Grünen – Nidelbad – Chopfholz – Höfli – Wildpark Langenberg (zurück individuell mit Bus oder zu Fuss) / (Stöcke und Wanderschuhe werden empfohlen)
Begleitung	Ursula Bertschinger / Fredi Schläpfer

Datum Donnerstag, 18. November 2021	
Zeit	09.00 Uhr bis ca. 10.30 Uhr
Treffpunkt	Bushaltestelle Thalwil Zentrum, bei Koch Optik
Parcours 5 Gemütlich/Mittel	Höhenweg, 5 km Zentrum – Gattikonerstrasse – Höhenweg – Park im Grünen – Alsen – Sonnenberg – Zentrum
Begleitung	Erwin Wachter / Doris Tüscher

Datum Donnerstag, 25. November 2021	
Zeit	09.00 Uhr bis ca. 10.30 Uhr
Treffpunkt	Brunnen Migros Haupteingang
Parcours 1 Gemächlich/Kurz	Brunnen-Weg, 3,7 km Migros – Breiteli – Aegertli – Chilbiplatz – Platte – Migros
Begleitung	Karen Schoepke / Anne Marie Moser

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich willkommen.
Jede und jeder nimmt auf eigene Verantwortung teil, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Wir freuen uns auf Sie

Kontakt: Karen Schoepke 079 675 92 58