

# agenda 60+

## Mai 2022

<b>MO 2.5., 9.5. 16.5. 23.5. 30.5.</b>	<b>Fit bleiben im Alter – Männerriege Turnverein Thalwil</b> Fit bleiben im Alter und dabei Spass haben: Abwechslungsreiches Programm für Männer ab ca. 65J. für jedes Fitnessniveau. Schnuppertraining ist jederzeit möglich. 19.15 – 20.15 Uhr, Turnhalle Sonnenberg, Rudishaldenstrasse 5. Weitere Auskunft bei: Heidi Brandenberger, ☎ 078 740 18 20.
<b>Di 3.5.</b>	<b>SINGKREIS THALWIL – Singen – einfach so</b> Alte und jung gebliebene Lieder singen, aus dem Herz heraus. Die Kantorin Gabriela Schöb lädt Singfreudige ein zum gemeinsamen Singen und zur anschliessenden Kaffeerunde. 14.30 – 16.15 Uhr, reform. Kirchgemeindehaus Thalwil, Alte Landstr. 93a. Anmeldung nicht erforderlich. Gabriela Schöb, ✉ gabriela.schoeb@kirche-thalwil.ch
<b>MI 4.5. und MI 18.5.</b>	<b>Helpdesk – Jung hilft Alt</b> Jugendliche von Thalwil unterstützen Anwenderinnen und Anwender bei der Lösung von konkreten Fragen zur Nutzung von Laptop, Tablet oder Smartphone. Zwischen 14 –15.30 Uhr, Tuchhof Mühlebachstr. 53, 1, Stock. Kosten: 5 Fr. pro Besuch, ohne Anmeldung. Für Fragen: Altersbeauftragte K. Siegrist, ☎ 044 723 24 72 oder ✉ katharina.siegrist@thalwil.ch
<b>SA 7.5.</b>	<b>SERATA TAGAKTIV – Tag der offenen Tür</b> Das Zentrum für betreute Tagesaufenthalte öffnet seine Türen und lädt ein zur Besichtigung. 10.00 – 14.00 Uhr, Serata Tagaktiv, Asylstr. 2, Thalwil. ☎ 043 810 44 25 oder ✉ tagaktiv@serata.ch
<b>MO 9.5. und MO 23.5.</b>	<b>Computeria-Träff Thalwil – PSZH, Ortsvertretung Thalwil</b> Antworten und Unterstützung zur Anwendung von Handy, Laptop & Co. 14 – 16.45 Uhr, Serata, Raum „Gattikon“, Tischenloostr. 55. Kosten: 5 Fr. Eigenes Gerät mitnehmen. PSZH, ✉ dc.zimmerberg@pszh.ch oder ☎ 058 451 52 20.
<b>DO 12.5.</b>	<b>Mobil sein &amp; bleiben – ZVV/ Gemeinde Thalwil</b> Im Alltag sicher und clever unterwegs sein: Im Kurs vermitteln Experten und Expertinnen des öffentlichen Verkehrs und der Polizei viel Wissenswertes für die Mobilität im Alltag. In Theorie und mit praktischen Übungen. 13.30 – 17 Uhr, Hotel Sedartis, Bahnhofstr. 16. Kostenlos. Begrenzte Platzzahl. <b>Anmeldung bis 3.5.2022:</b> ✉ contact@zvv.ch oder ☎ 0848 988 988 (täglich).
<b>MO 23.5</b>	<b>Thalwil liest vor – Stefanie Grob im Serata</b> Sie ist regelmässig auf Radio SRF 1 und in der Satiresendung «Zytlupe» zu hören. 15 Uhr, Begegnungszentrum Serata, Tischenloostr. 55, keine Tickets+Reservation, Ausk.: ✉ annette.boll@lese-freude.com ☎ 076 617 21 96

DI 24.5.	<b>Stadtwanderung grünes Zürich – Wandergruppe Zimmerberg PSZH</b> Für einmal geht es durch Gassen und über Plätze der Kantonshauptstadt. Für ein einfaches (max. 2½ Std.) und mittleres (max. 3½ Std.) Leistungsniveau. Besammlung in Wädenswil. Kosten 14 Fr. plus ÖV. Anmeldung bei Hans Gonzenbach, ☎ 079 352 58 61 oder ✉ sg.zimmerberg@gmail.com
MI 25.5	<b>Thalwil liest vor – «Der Enkeltrick» Lesung Franz Hohler</b> Die Erzählungen von Franz Hohler handeln von merkwürdigen Begebenheiten und dem plötzlichen Einbruch des Wunderbaren. 20 -21 Uhr, Gemeindesaal Thalwil, Alte Landstrasse 112, keine Tickets + keine Reservation, Auskunft: ✉ annette.boll@lese-freude.com ☎ 076 617 21 96
MI 25.5.	<b>ÖKUMENISCHER FRÜHLINGSAUSFLUG nach ENGELBERG</b> Der Ausflug der Ökumene Thalwil führt dieses Jahr auf einer gemütlichen und malerischen Fahrt bis nach Engelberg. 8.20 – ca. 17.45 Uhr. Kosten 75 Fr. Weitere Informationen und Anmeldung (Anmeldeformular) bis am <b>16.5.22</b> bei Elisabeth Korner, kath. Pfarrei. Seehaldenstr.9, Thalwil, ☎ 044 722 70 83 oder ✉ elisabeth.korner@kath-tharue.ch
SO 19. – SO 26.6.	<b>Vorankündigung: Ökumenische Seniorenferien in Ponte Tresa (IT)</b> Detaillierte Informationen und <b>kurzfristige</b> Anmeldung bei Felix Käzrig, reformierte Kirchengemeinde, Alte Landstr. 82, Thalwil, ☎ 044 720 71 31 oder ✉ felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch
regel-mässig	<b>Café International</b> Pfistertreff im Pfisterhaus, Alte Landstr. 100, Do 14 – 18.30 Uhr, ab 14 Uhr Spaziergang; F. Käzrig, felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch <b>Feldenkrais Gruppenkurs</b> Pfisterschüür, Alte Landstr. 104, 1. OG, montags, 14.30-15.30 Uhr, Kosten 25 Fr./ Std. Kursleiterin Ursula Widmer, Auskunft und Anmeldung ☎ 076 404 13 81 oder ✉ u.e.widmer@bluewin.ch <b>Sanftes Pilates</b> Pfisterschüür, Alte Landstr. 104, UG, montags, 14.30-15.30 Uhr oder donnerstags 16.30-17.30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich. Kursleiterin Erika Steiger, Auskunft und Anmeldung PSZH, ☎ 058 451 51 36 <b>Sanftes Yoga</b> Pfisterschüür, Alte Landstr. 104, dienstags, 09 -10 Uhr, Einstieg jederzeit möglich. Kursleiterin Erika Steiger, Auskunft und Anmeldung PSZH, ☎ 058 451 51 36 Zämegolaufe jeden Donnerstag 9.30 Uhr/ jeden Dienstag 13.30 Uhr, kostenlos, Info bei K. Schoepke, ☎ 079 675 92 58 <b>Seniorezmittag</b> kath. Pfarreizentrum: <b>Do 5.5.22</b> , 12 Uhr. Kosten: 12 Fr. (inkl. Getränk). ☎ 044 722 70 80, <b>bitte anmelden.</b> <b>Seniorezmittag</b> reform. Kirchengemeindehaus: <b>Do 12.5.22</b> , 12 Uhr. Kosten: 15 Fr. (inkl. Getränk) ☎ 044 720 71 31, <b>bitte anmelden.</b>

Altersbeauftragte der Gemeinde Thalwil,  
Kathi Siegrist, Alte Landstrasse 110a,  
Postfach, 8800 Thalwil, ☎ 044 723 24 72  
☎ 044 723 24 72, ✉ katharina.siegrist@thalwil.ch