



## «Bliib fit – gruuve mit!»

... eine Anleitung zum alt werden  
und gleichzeitig jung bleiben

Lernen Sie das speziell für ältere Menschen entwickelte, musikalisch unterstützte Bewegungsprogramm «Gruuve» kennen.

**Donnerstag, 11. Mai, 14 bis 16.30 Uhr**  
**Altersgerechtes Wohnen «Am Weiher»**  
**Obstgartenweg 20, Gattikon**

Der Eintritt ist frei. Es ist keine Anmeldung notwendig.

Kontakt und weitere Infos  
Altersbeauftragte  
Livia Schmid  
044 723 24 72  
alterpflege@thalwil.ch

