



Adressverzeichnis Alter und Gesundheit

2025



Herausgeberin

Gemeinde Thalwil | DLZ Soziales
Infostelle Alter und Gesundheit

Alte Landstrasse 110a, 8800 Thalwil
altergesundheits@thalwil.ch | thalwil.ch/altergesundheits
044 723 24 72 | 044 723 24 73

Juni 2025

Inhalt

Freiwilliges Engagement	4
Bewegung, Sport und Spiel.....	5
Begegnung und Freizeitaktivitäten	8
Kurse und Veranstaltungen.....	11
Bibliotheken.....	12
Beratung und Information.....	12
Administration, Finanzen und Recht	15
Gesundheit, Prävention und Hilfsmittel	17
Tagesaufenthalt, Ferienzimmer, Überbrückungspflege und stationäre Pflege	20
Hilfe, Entlastung und Begleitung	21
Wohnen	24
Fahrdienste	26

Freiwilliges Engagement

Alterszentrum Serata: Begleitung von BewohnerInnen

044 723 71 71

www.serata.ch

info@serata.ch

Evang.-ref. Kirchgemeinde Thalwil: Kontaktstelle für Freiwillige

Barbara Kummer

079 797 48 67

www.kirche-thalwil.ch/sozialdienst

barbara.kummer@kirche-thalwil.ch

Generationen im Klassenzimmer

Gemeinde Thalwil, DLZ Bildung

044 723 22 66

www.thalwil.ch

bildung@thalwil.ch

Kath. Pfarrei Thalwil: Kontaktstelle für Freiwillige

Elisabeth Korner

044 722 70 83

www.kath-thalwil.ch

elisabeth.korner@kath-tharue.ch

Nachbarschaftshilfe Thalwil

Gemeinde Thalwil, DLZ Soziales

079 350 03 56

www.thalwil.ch/nachbarschaftshilfe

nachbarschaftshilfe@thalwil.ch

Ökumenischer Begleitdienst: Besuche von SeniorInnen zu Hause

Barbara Kummer

079 797 48 67

www.kirche-thalwil.ch

barbara.kummer@kirche-thalwil.ch

Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Zimmerberg

Dienstleistungszentrum Zimmerberg	www.pszh.ch
058 451 52 20	dc.zimmerberg@pszh.ch

Pro Senectute Kanton Zürich, Ortsvertretung Thalwil

Dienstleistungszentrum Zimmerberg	www.pszh.ch
058 451 52 20	

Stiftung Wohnchetti: Begleitung von BewohnerInnen

044 720 20 16	www.wohnchetti.ch
info@wohnchetti.ch	

Bewegung, Sport und Spiel

Jassclub Kilchberg und Umgebung

Restaurant Golden Thai	Jeweils erster Do im Monat, 19.00 Uhr
Zürcherstrasse 56, 8800 Thalwil	Schieber mit zugelostem/r Partner/in
Spielleiter: Erich Kneubühl	erich.kneubuehl@gmx.net
079 640 18 17	

Jassen im Vereinslokal im Brand, Jassclub Alte Garde

Vereinslokal im Brand	Di 13.30 – 17 Uhr
Bodenstrasse 15, 8800 Thalwil	hanszb.hartmann@bluewin.ch
Hans Hartmann	044 721 12 21

Gesundheitspark Thalwil: Gesundheitswirksames Bewegungstraining

Zürcherstrasse 65, 8800 Thalwil
043 388 41 41

www.gesundheitspark.ch
info@gesundheitspark.ch

Männerriege Thalwil – Altersgerechtes Gesundheits- und Fitnessturnen

www.tvthalwil.ch; info@tvthalwil.ch

Gesundheitsturnen Senioren (ab ca. 65 Jahre)

Turnhalle Sonnenberg	Mo 19.15 – 20.15 Uhr
Rudishaldenstrasse 5, 8800 Thalwil	078 740 18 20
Leiterin: Heidi Brandenberger	senioren@tvthalwil.ch

Fitness Männer (ca. 45-65+ Jahre)

Turnhalle Sonnenberg	Mo 20.15 – 22.00 Uhr
Rudishaldenstrasse 5, 8800 Thalwil	
Turnhalle Schweikrüti	Mi 19.00 – 20.30 Uhr
Obstgartenstrasse 2, 8136 Gattikon	079 702 16 90
Techn. Leiter: Dirk Westphalen	maenner@tvthalwil.ch

medisportQ

Tischenloostrasse 57, 8800 Thalwil
044 724 51 11

www.medisportq.ch
info@medisportq.ch

Physio am Weiher Daniela Leumann

Obstgartenweg 20, 8136 Gattikon
044 548 74 07

www.physioamweiher.ch
info@physioamweiher.ch

PhysioBalance Thalwil: Physiotherapie und Pilates Seniorinnen + Senioren

Gotthardstrasse 23b, 8800 Thalwil
044 557 52 33

www.physiobalance-thalwil.ch
info@physiobalance-thalwil.ch

Rheumaliga Zürich: Bewegungsangebote mit kostenloser Probelektion

Pfisterschüür	044 405 45 55
Alte Landstrasse 104, 8800 Thalwil	kurse.zh@rheumaliga.ch
Kursbüro Rheumaliga Zürich	
Active Backademy - das Rückentraining	Mo 17.00 – 17.45 / 18.00 – 18.45 Uhr
Osteogym	Di 9.00 – 9.45 / 10.00 – 10.45 Uhr
Qi Gong – Die sanfte Bewegung (Sturzprävention)	Di 17.30 – 18.30 Uhr
Hallenbad Schweikrüti	044 405 45 55
Obstgartenstrasse 4, 8136 Gattikon	kurse.zh@rheumaliga.ch
Aquawell - das Wassertraining	Di 12.30 – 13.15

Senioren-Volkstanz

Tuchhof, Mühlebachstrasse 53, 8800 Thalwil	Di 9.30 – 11.00 Uhr (ohne Juli / August)
Marianne Schnegg	044 493 36 53 schnegg.ziegler@bluewin.ch

SmartTrail

Bewegungsparcours für Körper und Geist	
Ausgangspunkt: Bushaltestelle Ebnet	www.thalwil.ch/smarttrail
Infostelle Alter und Gesundheit	044 723 24 72 / 73

Turnerinnen- und Frauenriege: Seniorinnenturnen

Turnhalle Schwandel	Mo 18.00 – 19.00 Uhr
Alte Landstrasse 122a, 8800 Thalwil	044 720 00 97
Ursula Schumacher	u.schumacher-zh@bluewin.ch

Vitaswiss Thalwil-Oberrieden: Gymnastik

Turnhalle Schwandel	Mo 19.15 – 20.30 Uhr
Alte Landstrasse 122a, 8800 Thalwil	044 715 35 78 / 079 322 27 58
Rolf Besmer	rolfbesmer@bluewin.ch

Yoga auf dem Stuhl

Siedlung Am Weiher	Di 10.00 – 11.00 Uhr
Obstgartenweg 20, 8136 Gattikon	info@yogaliecht.ch
076 544 24 42	

ZÄMEGOLAUF

Spazierwanderungen in Thalwil und Umgebung	
Startpunkt je nach Parcours	Di-Nachmittag / Do-Vormittag
079 675 92 58	

Begegnung und Freizeitaktivitäten

Café International, ein Ort der Begegnung für alle

Pfistertreff	Do 14.00 – 16.30 Uhr
Alte Landstrasse 100, 8800 Thalwil	(ausgenommen Sommerferien
Christine Burgener	und Feiertage)
079 304 45 13	www.cafeinthalwil.ch
chr.burgener@bluewin.ch	

Gattiker Seniorinnen und Senioren: Ausflüge und Vorträge

Ausflüge und Vorträge für Seniorinnen und Senioren auf Anfrage

Irma Laubacher

irma.laubacher@icloud.com

044 721 10 79

Gottesdienste im Serata Oeggisbüel

Kath. Gottesdienst

jeden 2. Mi im Monat, 16.15 Uhr

Ref. Gottesdienst

jeden 3. Mi im Monat, 16.15 Uhr

Gottesdienste und Besinnung im Alterszentrum Serata

Kath. Gottesdienst

jeden 1. und 3. Fr im Monat, 10.15 Uhr

Ref. Gottesdienst

jeden 2. und 4. Fr im Monat, 10.00 Uhr

Kafi Treff – ein Ort der Begegnung – von Senioren für Senioren

Pfistertreff

DI 9.00 – 11.00 Uhr

Alte Landstrasse 100, 8800 Thalwil

rita.membrini@gmx.ch

076 433 14 24

Lismi-Frauen

Evang.-ref. Kirchgemeindehaus

2. und 4. Di im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr

Alte Landstrasse 93a, 8800 Thalwil

(ausser Schulferien)

044 720 84 90

Missione Cattolica di lingua Italiana

Unità Pastorale Zimmerberg

Santa Messa: ogni 1° e 3° domenica,

Burghaldenstrasse 7, 8810 Horgen

Chiesa St. Felix und Regula, Thalwil

044 725 30 95

Seniorentreffen 1x Monat

horgen@mcli.ch

(für mehr Informationen bitte anrufen)

www.mcli.ch/zimmerberg

Mittagessen für Seniorinnen und Senioren

Evang.-ref. Kirchgemeindehaus jeden 2. Do im Monat, 12.00 Uhr
Alte Landstrasse 93a, 8800 Thalwil (ausser Auffahrt, August und Oktober)
www.kirche-thalwil.ch

Auskunft, An- und Abmeldungen: Felix Känzig-Wolf
044 720 71 31 felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch

Kath. Pfarreizentrum jeden 1. Do im Monat, 12.00 Uhr
Seehaldenstrasse 7, 8800 Thalwil (ausser Schulferien)
www.kath-thalwil.ch

Auskunft, An- und Abmeldungen: 044 722 70 80

Ökumenische Ausflüge für Seniorinnen und Senioren

Felix Känzig-Wolf, Elisabeth Korner Im Frühling und Herbst
felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch 044 720 71 31
elisabeth.korner@kath-tharue.ch 044 722 70 83

Ökumenische Ferienwoche für Seniorinnen und Senioren

Felix Känzig-Wolf, Elisabeth Korner Im Mai oder Juni
felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch 044 720 71 31
elisabeth.korner@kath-tharue.ch 044 722 70 83

Senioren für Senioren: Kulturelle Angebote, Besichtigungen, Tagesausflüge

Esther Neidhart Halbjahresprogramm auf Anfrage
044 720 94 80 esther.neidhart@bluewin.ch

Senioren-Nachmittag mit Zvieri

Kath. Pfarreizentrum jeden 3. Di im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr
Seehaldenstrasse 7, 8800 Thalwil (ausser Juli)
Elisabeth Korner www.kath-thalwil.ch
044 722 70 83 elisabeth.korner@kath-tharue.ch

Evang.-ref. Kirchgemeinde
Felix Känzig-Wolf
044 720 71 31
felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch

im Rahmen der ökumenischen
Seniorennachmittage
www.kirche-thalwil.ch

Sozialkontakt: Bringt Menschen mit gleichen Interessen zusammen

(keine Partnervermittlung)

www.sozialkontakt.ch

Kurse und Veranstaltungen

Agenda 60+

Monatliche Information über Veranstaltungen und Aktivitäten in Thalwil für Menschen ab 60 Jahren. Erhältlich per Post oder per E-Mail. Interessiert? Melden Sie sich für die Aufnahme in den Verteiler bei der Infostelle.

Infostelle Alter und Gesundheit
044 723 24 72

altergesundheits@thalwil.ch

Kurse und Veranstaltungen der Pro Senectute Kanton Zürich

Siedlung Am Weiher
Obstgartenweg 20, 8136 Gattikon
Pro Senectute Kanton Zürich
Kurswesen / Bildung

www.pszh.ch
058 451 51 82
bildung@pszh.ch

Zmorge + Kaffee / Kuchen

Siedlung Am Weiher
Obstgartenweg 20, 8136 Gattikon
altergesundheits@thalwil.ch

1x im Monat
044 723 24 73

Bibliotheken

Gemeindebibliothek Rosengarten, Thalwil

Freiestrasse 32, 8800 Thalwil
044 720 99 29

bibliothek.thalwil@gbt.ch

Schweiz. Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte (SBS)

Grubenstrasse 12, 8045 Zürich
043 333 32 32

www.sbs.ch
info@sbs.ch

Beratung und Information

Dargebotene Hand – Hilfe in Krisensituationen rund um die Uhr

zuerich@143.ch
Tel. 143

www.zuerich.143.ch
Kontakt: 043 244 80 80

Evang.-ref. Kirchgemeinde – Sozialberatung

Barbara Kummer
079 797 48 67
barbara.kummer@kirche-thalwil.ch

Kostenlose Beratung nach
telefonischer Voranmeldung
www.kirche-thalwil.ch

Fachgeschäft Akustik Schweiz Zürichsee, Thalwil

Gotthardstrasse 50, 8800 Thalwil
044 721 03 40

www.akustikschweiz-zuerichsee.ch
thalwil@akustikschweiz-zuerichsee.ch

Gemeinde Thalwil – Infostelle Alter und Gesundheit

Alte Landstrasse 110a, 8800 Thalwil www.thalwil.ch/altergesundheits
044 723 24 72/73 altergesundheits@thalwil.ch

Offene Sprechstunde Di 14.00 – 16.00, Fr 9.00 – 11.00 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung

Informationsstelle Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich www.alz-zuerich.ch
043 499 88 63 info@alz-zuerich.ch

Katholische Kirchgemeinde – Beratung und seelsorgerische Gespräche

Elisabeth Korner Kostenlose Beratung nach
044 722 70 83 telefonischer Voranmeldung
elisabeth.korner@kath-thalwil.ch www.kath-thalwil.ch

Krebsliga des Kantons Zürich

Freiestrasse 71, 8032 Zürich www.krebsligazuerich.ch
044 388 55 00 info@krebsligazuerich.ch

Lunge Zürich

The Circle 62, 8058 Zürich www.lunge-zuerich.ch
044 268 20 00 beratung@lunge-zuerich.ch

Neuroth Hörcenter AG

Gotthardstrasse 23, 8800 Thalwil www.neuroth.com
044 721 23 02 8800thalwil@neuroth.com

Parkinson Schweiz, Geschäftsstelle Egg

Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg www.parkinson.ch
043 277 20 77 info@parkinson.ch

Patientenstelle Zürich

Postgebäude Schaffhauserplatz
Hofwiesenstrasse 3, 8042 Zürich
044 361 92 56

www.zh.patientenstelle.ch
info@patientenstelle.ch

Pro Senectute Kanton Zürich – Sozialberatung

DC Zimmerberg
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
058 451 52 20
dc.zimmerberg@pszh.ch

Kostenlose Beratung nach
telefonischer Voranmeldung
www.pszh.ch

Rheumaliga Zürich

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich
044 405 45 50

www.rheumaliga.ch
info.zh@rheumaliga.ch

Schweiz. Blinden- und Sehbehindertenverband, Beratungsstelle Zürich

Ausstellungsstrasse 36, 8005 Zürich
044 444 10 60
Sektion Zürich-Schaffhausen
044 940 93 10

www.sbv-fsa.ch
beratungsstelle.zuerich@sbv-fsa.ch
sektion.zh@sbv-fsa.ch

Schweizerischer Blindenbund

Friedackerstrasse 8, 8050 Zürich
044 317 90 00

www.blind.ch
info@blind.ch

Schweizerische MS-Gesellschaft

Brandriedstrasse 31, 8307 Effretikon
044 444 43 43

www.multiplesklerose.ch
info@multiplesklerose.ch

Schweiz. Rotes Kreuz Kanton Zürich

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich
044 388 25 25

www.srk-zuerich.ch
info@srk-zuerich.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA) Zürich u. Schaffhausen

Malzstrasse 10, 8045 Zürich
0848 00 13 13

www.uba.ch
info@uba.ch

Zürcher Sehhilfe, Beratungsstelle Zürich

Lutherstrasse 14, 8004 Zürich
043 322 11 70

www.zuercher-sehhilfe.ch
info@zsh.ch

Administration, Finanzen und Recht

Paperwork AG (ehemals Büro-Spitex AG)

Webereistrasse 59, 8134 Adliswil
0848 000 161

www.paperwork.ch
info@ppwk.ch

Gemeinde Thalwil, DLZ Soziales

Sozialdienst, Sozialversicherungen, AHV-Zweigstelle,
Zusatzleistungen AHV/IV, Pflegefinanzierung

Alte Landstrasse 108, 8800 Thalwil
044 723 22 35

www.thalwil.ch
soziales@thalwil.ch

Infostelle Alter und Gesundheit

Finanzielle Unterstützung für Betreuung im Alter

Alte Landstrasse 110a, 8800 Thalwil www.thalwil.ch

044 723 24 72 / 73

altergesundheits@thalwil.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB

KESB Bezirk Horgen

Dammstrasse 12, 8810 Horgen

044 718 40 40

Termine nach Vereinbarung

www.kesb-horgen.ch

contact@kesb-horgen.ch

Notariat Thalwil

Gotthardstrasse 20/22, 8800 Thalwil

044 859 23 90

www.notariate.zh.ch

thalwil@notariate.zh.ch

Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Zimmerberg

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen

www.pszh.ch

dc.zimmerberg@pszh.ch

058 451 52 20

> Büroassistentin

> Individuelle Finanzhilfen

> Steuererklärungsdienst

> Treuhanddienst

Unentgeltliche Rechtsauskunft, Gemeinde Horgen/Zürcher Anwaltsverband

Senioren Begegnungszentrum

Baumgärtlihof

Baumgärtlistrasse 12, 8810 Horgen

alle 14 Tage Mi 17.30 – 19.30 Uhr

(ausser Schulferien und Feiertage)

ohne Voranmeldung

Gesundheit, Prävention und Hilfsmittel

Ärzte Thalwil, Ärztefon, 24h Notfalldienst

0800 33 66 55

Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie und Memory-Klinik

Praxis Horgen

www.praxis-horgen.ch

Seestrasse 126, 8810 Horgen

079 880 91 41

Iris Zemlitz, Fachärztin FMH

zemlitz@hin.ch

Psychiatrie und Psychotherapie

Ambulantes Zentrum Kilchberg inkl Memory-Klinik, Sanatorium Kilchberg

Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg

www.sanatorium-kilchberg.ch

044 716 42 42

ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch

Gesundheitskoordinatorin Gemeinde Thalwil

Auskunft und Beratung zu Gesundheit, Pflege und Behinderung

044 723 24 73

www.thalwil.ch/altergesundheit

altergesundheit@thalwil.ch

Heusser Orthopädie

Hilfsmittel + Gesundheitsprodukte

Albisstrasse 33, 8134 Adliswil

www.ortho-heusser.ch

info@ortho-heusser.ch

044 710 70 50

Krankenmobilen-Magazin

Spitex Zimmerberg	www.spitex-zimmerberg.ch
Bahnhofstrasse 20, 8800 Thalwil	info@spitex-zimmerberg.ch
044 711 99 11	

Palliaviva: Spezialisierte Palliative Care zu Hause

Team Linkes Zürichseeufer	www.palliaviva.ch
043 305 88 70	palliaviva@hin.ch

Pallifon: 24h telefonische Notfallberatung für Palliativpatienten

0844 148 148	www.pallifon.ch
--------------	--

Pflegemobil Thalwil: Freiberufliche Pflege für zu Hause

Gotthardstrasse 13, 8800 Thalwil	www.pflegemobil.ch
044 720 16 03	info@pflegemobil.ch

Pflege-Netz: Freiberufliche Pflege, Betreuung und Begleitung zuhause

Spinnereistrasse 12	www.pflege-netz.ch
8135 Langnau am Albis	044 713 22 00 / 079 481 11 22

Podologie Ahnung

Yudy Manyoma	078 315 66 52
Asylstrasse 26, 8800 Thalwil	info@podologie-ahnung.ch

Rotkreuz-Notruf für zu Hause, Schweiz. Rotes Kreuz Kanton Zürich

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich	www.srk-zuerich.ch/sicherheit-rund-um-die-uhr
044 388 25 35	
notruf@srk-zuerich.ch	

See-Spital, Horgen

Asylstrasse 19, 8810 Horgen
044 728 11 11

www.see-spital.ch

Serata, Wohlfühloase

Gabis Haar-Eggä, Gabi Tozzi

076 522 87 51

Manuelle Lymphdrainage
I. Nötzli-Zeller

079 274 19 29 / 044 722 13 68

Podologie, med. Fusspflege
Petra Bischof

044 723 73 42 / 076 208 07 09

Spitex Zimmerberg

Beratung und Abklärung, Pflege, Betreuung, Haushalt, Mahlzeiten, Fusspflege
Bahnhofstrasse 20, 8800 Thalwil
044 711 99 11

www.spitex-zimmerberg.ch
info@spitex-zimmerberg.ch

Nationale Spitex-Nummer

0842 80 40 20

Vitaltel: Notrufsystem für zu Hause

Kägenhofweg 2, 4153 Reinach
0800 00 62 56

www.vitaltel.ch
admin@vitaltel.ch

Tagesaufenthalt, Ferienzimmer, Überbrückungspflege und stationäre Pflege

Alters- und Pflegeheim Au, stationäre Pflegeplätze

Schellerstrasse 5, 8804 Au ZH www.aph-au.ch
043 833 28 88 info@aph-au.ch

Haus Tabea, stationäre Pflegeplätze und Kompetenzzentrum Alterspsychiatrie

Schärbächlistrasse 2, 8810 Horgen www.tabea.ch
044 718 44 09 eintritt@tabea.ch

Ferienzimmer im Serata Oeggisbuel

Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil www.serata.ch
044 723 71 39 sozialdienst@serata.ch

Stiftung Emilienheim, stationäre Pflegeplätze

Stockenstrasse 22, 8802 Kilchberg www.emilienheim.ch
044 715 41 53 sekretariat.emilienheim@hin.ch

Stiftung Serata, stationäre Pflegeplätze

Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil www.serata.ch
044 723 71 39 sozialdienst@serata.ch

Stiftung Serata Tagaktiv, Zentrum für Tagesaufenthalte

Asylstrasse 2, 8800 Thalwil
043 810 44 25

www.serata.ch
tagaktiv@serata.ch

Stiftung Amalie Widmer, stationäre Pflegeplätze

Amalie Widmer Strasse 11,
8810 Horgen
043 336 44 44

www.sawh.ch
info@sawh.ch

Wohn- und Pflegezentrum Sonnegg, stationäre Pflegeplätze

Sihlwaldstrasse 2,
8135 Langnau am Albis
044 714 74 74

www.sonnegg-langnau.ch
info@sonnegg-langnau.ch

Hilfe, Entlastung und Begleitung

Begleitdienst Ökumene Thalwil

Barbara Kummer
079 797 48 67

www.kirche-thalwil.ch
barbara.kummer@kirche-thalwil.ch

Dovida - Betreuung zu Hause (ehemals homeinstead)

Bergstrasse 17, 8702 Zollikon
044 319 66 00

www.dovida.ch
info@dovida.ch

Entlastungsdienst: Seniorenbetreuung und Entlastung im Alltag

Schaffhauserstrasse 358, 8050 Zürich www.entlastungsdienst.ch
044 741 13 30 zh@entlastungsdienst.ch

etcetera: Auftragsvermittlungsstelle Schweiz. Arbeiterhilfswerk (SAH)

Reinigung, Umzüge, Gartenarbeiten, Botengänge etc.
Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil www.sah-zh.ch/etcetera
044 721 01 22 etcetera.thalwil@sah-zh.ch

HEKS rollt/Thalwil brings: Velohauslieferdienst

Einkäufe nach Hause liefern lassen 079 403 24 37
Gotthardstrasse 42, 8800 Thalwil

Komfortleistungen Spitex Zimmerberg

Bahnhofstrasse 20, 8800 Thalwil www.spitex-zimmerberg.ch
044 711 99 11 info@spitex-zimmerberg.ch

Mahlzeitendienst Gourmet Domizil

044 271 55 66 www.gourmet-domizil.ch
mahlzeiten@gourmet-domizil.ch

Mahlzeitendienst Pro Senectute Kanton Zürich – CasaGusto

058 451 50 50 www.casa-gusto.ch
kontakt@casa-gusto.ch

Mahlzeitendienst Spitex Zimmerberg

Bahnhofstrasse 20, 8800 Thalwil Bestellung 14 Tage im Voraus
044 711 99 11 www.spitex-zimmerberg.ch
info@spitex-zimmerberg.ch

Nachbarschaftshilfe Thalwil

Gemeinde Thalwil, DLZ Soziales
079 350 03 56

www.thalwil.ch/nachbarschaftshilfe
nachbarschaftshilfe@thalwil.ch

Persönliche Begleitung

Maria-Rosa Rota
Weidstrasse 1, 8800 Thalwil

info@mariarosarota.ch
079 254 58 15

Pro Senectute Home, Region Zimmerberg

Begleitung und Betreuung im Alltag
058 451 52 35

www.pszh.ch
home.zimmerberg@pszh.ch

Quasitutto – Allerlei Services

Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil
077 403 03 06

www.quasitutto.ch
kontakt@quasitutto.ch

Seelsorge durch Pfarrpersonen bzw. Seelsorgerteam

Reformierte Kirche
Pfarrerin Julia Matucci-Gros
Pfarrer Jürg-Markus Meier
Pfarramt

www.kirche-thalwil/pfarrteam
044 720 01 19 / 077 508 81 50
044 720 01 18 / 079 679 08 74
044 720 02 94

Katholische Kirche
Felix Zraggen, Diakon

www.kath-thalwil.ch
044 722 70 81

Wohnen

Altersgerechtes Wohnen Am Weiher, Gattikon

Obstgartenweg 18 + 20, 8136 Gattikon

Baugenossenschaft Zurlinden

044 497 10 60

www.bgzurlinden.ch

info@bgzurlinden.ch

Alterswohnungen Freihof der Gemeinde Thalwil

Aufnahme auf die Warteliste: Infostelle Alter und Gesundheit

044 723 24 72

altergesundheits@thalwil.ch

Gemeinnützige Brockenstube des Stauffacherinnenbundes Thalwil

Asylstrasse 8, 8800 Thalwil

(hinter Serata Oeggisbüel)

079 757 74 61

catherine@terzer.ch

Mi 14.00 – 17.00 Uhr,

1. Sa im Monat 10.00 – 13.00 Uhr

(Mitte März bis Ende November,

ausser Sommerferien)

Serata, Stiftung für das Alter, Alterswohnungen

Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil

044 723 71 12

www.serata.ch

info@serata.ch

Serata Oeggisbüel, Wohnen mit Betreuung

Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil

044 723 71 39

www.serata.ch

sozialdienst@serata.ch

Stiftung Wohnchetti, Betreute Wohngruppen Alpenstrasse und Freihof

Betriebsleitung

044 720 20 16

www.wohnchetti.ch

info@wohnchetti.ch

Verzeichnis von Liegenschaftsverwaltungen und Genossenschaften mit Wohnungen in Thalwil

erhältlich bei der Gemeinde Thalwil www.thalwil.ch
DLZ Liegenschaften liegenschaften@thalwil.ch
044 723 22 48

Umzugs- und Packhilfe, Pro Senectute Kanton Zürich

058 451 50 44 www.pszh.ch
umzugshilfe@pszh.ch

Gemeinnützige Brockenstube des Stauffacherinnenbundes Thalwil

Asylstrasse 8, 8800 Thalwil Mi 14.00 – 17.00 Uhr,
(hinter Serata Oeggisbüel) 1. Sa im Monat 10.00 – 13.00 Uhr
079 757 74 61 (Mitte Mrz. bis Ende Nov., ausser
catherine@terzer.ch Sommerferien)

Fahrdienste

Organisation	Angebot	Auskunft
Rotkreuzfahrdienst Kanton Zürich	Fahrten zu Arzt, Zahnarzt, Spital, Therapie oder Kur Mo-Fr 8.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	044 388 25 00 fahrdienst@srk-zuerich.ch www.srk-zuerich.ch
TIXI Fahrdienst für Menschen mit Behinderung	Fahrten zu Freizeit- und Alltagsaktivitäten Mo-Fr 8.00 – 18.00 Uhr Sa-So/Feiertage 10.00 – 18.00 Uhr	044 404 13 80 info@tixi.ch www.tixi.ch
ProMobil Transportangebot im Kt. ZH für Menschen mit eingeschränkter Mobilität	Für Personen, die ÖV nicht mehr problemlos nutzen können	044 278 90 00 info@promobil.ch www.promobil.ch
BTW Behinderten Trans- port Wädenswil Vertragspartner ProMobil	Fahrten für Gehbehinderte oder Personen im Rollstuhl	044 780 61 84 info@stiftungbtw.ch www.stiftung-btw.ch
Behinderten Reisen Zürich	Überregional tätig, auch über Landesgrenzen hinaus	044 272 40 30 email@vbrz.ch www.vbrz.ch
Alphamedic	Transportunternehmen Roll- stuhl- + Liegendtransporte	0800 170 170 info@alphamedic.ch www.alphamedic.ch
San Mobil	Fahrten zu Arzt, Zahnarzt, Spital, Therapie oder Kur	079 870 77 57 info@sanmobil.ch

Bedingungen	Kosten
Nur für medizinisch indizierte Zwecke, 3 Tage vorher bestellen (wenn möglich)	Jahresbeitrag: Fr. 30 Minimum: Fr. 15 Grundgebühr: Fr. 8, plus Fr. 0.95 pro Kilometer, Wartezeit inbegriffen
Dauernde Mobilitätsbehinderung, Vereinsmitgliedschaft und Vorbestellung (3 bis 4 Tage vorher bestellen)	Jahresbeitrag: Fr. 100 Fr. 16 für 1-2 ZVV-Zonen plus Fr. 7 für jede weitere Zone; ohne Mitgliedschaft: Tarife ProMobil.
Nach bewilligtem Antrag (mit Arztzeugnis) Erhalt von Ausweis und Gutscheinen für örtliche Taxis. Einkommens- / Vermögensgrenze	Taxifahrt zu Fr. 4.60 (ZVV Tarif) plus 15 % der Taxikosten
Für Menschen mit einer Behinderung, die weder ÖV noch Taxi nutzen können	Auf Anfrage; Kosten reduzieren sich für Mitglieder; Kosten für Mitgliedschaft: Fr. 50 pro Jahr
Keine	Auf Anfrage
1 bis 3 Tage vorher bestellen	Fixbetrag: Fr. 10, plus Fr. 1.20 pro Kilometer Minimum: Fr. 16 Neukunden einmalig: Fr. 15

