



Adressverzeichnis Alter und Gesundheit

2026



Inhalt

Freiwilliges Engagement 4

Bewegung, Sport und Spiel..... 5

Begegnung und Freizeitaktivitäten 8

Kurse und Veranstaltungen..... 11

Bibliotheken..... 12

Beratung und Information..... 12

Administration, Finanzen und Recht 15

Gesundheit, Prävention und Hilfsmittel..... 17

Tagesaufenthalt, Ferienzimmer, Überbrückungspflege und stationäre Pflege 20

Hilfe, Entlastung und Begleitung..... 21

Wohnen 24

Fahrdienste 26

Herausgeberin
Gemeinde Thalwil | DLZ Soziales
Infostelle Alter und Gesundheit

Alte Landstrasse 110a, 8800 Thalwil
altergesundheits@thalwil.ch | thalwil.ch/altergesundheits
044 723 24 72 | 044 723 24 73

August 2026

Freiwilliges Engagement

Alterszentrum Serata: Begleitung von BewohnerInnen
044 723 71 71 www.serata.ch
info@serata.ch

Evang.-ref. Kirchgemeinde Thalwil: Kontaktstelle für Freiwillige

Barbara Kummer www.kirche-thalwil.ch/sozialdienst
079 797 48 67 barbara.kummer@kirche-thalwil.ch

Generationen im Klassenzimmer

Gemeinde Thalwil, DLZ Bildung www.thalwil.ch
044 723 22 66 bildung@thalwil.ch

Nachbarschaftshilfe Thalwil

Gemeinde Thalwil, DLZ Soziales www.thalwil.ch/nachbarschaftshilfe
079 350 03 56 nachbarschaftshilfe@thalwil.ch

Ökumenischer Begleitdienst: Besuche von SeniorInnen zu Hause

Elisabeth Korner www.kath-thalwil.ch
044 722 70 95 elisabeth.korner@kath-tharue.ch

Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Zimmerberg

Dienstleistungszentrum Zimmerberg www.pszh.ch
058 451 52 20 dc.zimmerberg@pszh.ch

Pro Senectute Kanton Zürich, Ortsvertretung Thalwil

Dienstleistungszentrum Zimmerberg www.pszh.ch
058 451 52 20

Stiftung Wohnchetti: Begleitung von BewohnerInnen

044 720 20 16 www.wohnchetti.ch
info@wohnchetti.ch

Bewegung, Sport und Spiel

Jassclub Kilchberg und Umgebung

Restaurant Golden Thai Jeweils erster Do im Monat, 19.00 Uhr
Zürcherstrasse 56, 8800 Thalwil Schieber mit zugelostem/r Partner/in
Spielleiter: Erich Kneubühl erich.kneubuehl@gmx.net
079 640 18 17

Jassen im Vereinslokal im Brand, Jassclub Alte Garde

Vereinslokal im Brand Di 13.30 – 17 Uhr
Bodenstrasse 15, 8800 Thalwil hanszb.hartmann@bluewin.ch
Hans Hartmann 044 721 12 21

Gesundheitspark Thalwil: Gesundheitswirksames Bewegungstraining

Zürcherstrasse 65, 8800 Thalwil www.gesundheitspark.ch
043 388 41 41 info@gesundheitspark.ch

Männerriege Thalwil – Altersgerechtes Gesundheits- und Fitnessturnen

www.tvthalwil.ch; info@tvthalwil.ch

Gesundheitsturnen Senioren (ab ca. 65 Jahre)

Turnhalle Sonnenberg Mo 19.15 – 20.15 Uhr
 Rudishaldenstrasse 5, 8800 Thalwil 078 740 18 20
 Leiterin: Heidi Brandenberger senioren@tvthalwil.ch

Fitness Männer (ca. 45-65+ Jahre)

Turnhalle Sonnenberg Mo 20.15 – 22.00 Uhr
 Rudishaldenstrasse 5, 8800 Thalwil
 Turnhalle Schweikrüti Mi 19.00 – 20.30 Uhr
 Obstgartenstrasse 2, 8136 Gattikon 079 702 16 90
 Techn. Leiter: Dirk Westphalen maenner@tvthalwil.ch

medisportQ

Tischenloostrasse 57, 8800 Thalwil www.medisportq.ch
 044 724 51 11 info@medisportq.ch

Physio am Weiher Daniela Leumann

Obstgartenweg 20, 8136 Gattikon www.physioamweiher.ch
 043 548 74 07 info@physioamweiher.ch

PhysioBalance Thalwil: Physiotherapie, Pilates 60+ und Pilates auf dem Stuhl

Gotthardstrasse 23b, 8800 Thalwil www.physiobalance-thalwil.ch
 044 557 52 33 info@physiobalance-thalwil.ch

Rheumaliga Zürich: Bewegungsangebote mit kostenloser Probelektion

Pfisterschüür 044 405 45 55
 Alte Landstrasse 104, 8800 Thalwil kurse@rheumaliga-zza.ch
 Kursbüro Rheumaliga Zürich

Active Backademy Mo 16.30 – 17.15 / 17.30 – 18.15 Uhr
 - das Rückentraining

Osteogym Di 9.00 – 9.45 / 10.00 – 10.45 Uhr

Qi Gong – Die sanfte Bewegung Di 17.30 – 18.30 Uhr
 (Sturzprävention)

Hallenbad Schweikrüti 044 405 45 55
 Obstgartenstrasse 4, 8136 Gattikon kurse@rheumaliga-zza.ch
 Aquawell - das Wassertraining Di 12.30 – 13.15

Senioren-Volkstanz

Tuchhof, Mühlebachstrasse 53, Di 9.30 – 11.00 Uhr (ohne Juli / August)
 8800 Thalwil 044 493 36 53
 Marianne Schnegg schnegg.ziegler@bluewin.ch

SmartTrail

Bewegungsparcours für Körper und Geist
 Ausgangspunkt: Bushaltestelle Ebnet www.thalwil.ch/smarttrail
 Infostelle Alter und Gesundheit 044 723 24 72 / 73

Turnerinnen- und Frauenriege: Seniorinnenturnen

Turnhalle Schwandel Mo 18.00 – 19.00 Uhr
 Alte Landstrasse 122a, 8800 Thalwil 044 720 00 97
 Ursula Schumacher u.schumacher-zh@bluewin.ch

Vitaswiss Thalwil-Oberrieden: Gymnastik

Turnhalle Schwandel	Mo 19.20 – 20.20 Uhr
Alte Landstrasse 122a, 8800 Thalwil	079 322 27 58
Rolf Besmer	rolfbesmer@bluewin.ch

Yoga auf dem Stuhl

Siedlung Am Weiher	Di 10.00 – 11.00 Uhr
Obstgartenweg 20, 8136 Gattikon	Do 14.00 – 15.00 Uhr
076 544 24 42	info@yogaliecht.ch

ZÄMEGOLAUF

Spazierwanderungen in Thalwil und Umgebung
 Startpunkt je nach Parcours Di-Nachmittag / Do-Vormittag
 079 675 92 58

Begegnung und Freizeitaktivitäten

Café International, ein Ort der Begegnung für alle

Pfistertreff	Do 14.00 – 16.30 Uhr
Alte Landstrasse 100, 8800 Thalwil	(ausser Sommerferien und Feiertage)
Christine Burgener	www.cafeinthalwil.ch
chr.burgener@bluewin.ch	

Gattiker Seniorinnen und Senioren

Zmorge + Kaffee / Kuchen	1x im Monat
Siedlung Am Weiher	Irma Laubacher
Obstgartenweg 20, 8136 Gattikon	irma.laubacher@icloud.com
079 657 74 78	

Gottesdienste im Serata Oeggisbüel

Kath. Gottesdienst	Jeden 2. Mi im Monat, 16.15 Uhr
Ref. Gottesdienst	Jeden 3. Mi im Monat, 16.15 Uhr

Gottesdienste und Besinnung im Alterszentrum Serata

Kath. Gottesdienst	Jeden 1. und 3. Fr im Monat, 10.15 Uhr
Ref. Gottesdienst	Jeden 2. und 4. Fr im Monat, 10.15 Uhr

Kafi Treff – ein Ort der Begegnung – von Senioren für Senioren

Pfistertreff	Di 9.00 – 11.00 Uhr
Alte Landstrasse 100, 8800 Thalwil	rita.membrini@gmx.ch
076 433 14 24	

Lismi-Frauen

Evang.-ref. Kirchgemeindehaus	2. und 4. Di im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr
Alte Landstrasse 93a, 8800 Thalwil	(ausser Schulferien)
Irma Dössegger	044 721 06 46

Missione Cattolica di lingua Italiana

Unità Pastorale Zimmerberg	Santa Messa: ogni 1° e 3° domenica,
Burghaldenstrasse 7, 8810 Horgen	Chiesa St. Felix und Regula, Thalwil
Seniorentreffen	Attività per pensionati. Una volta al mese.
horgen@mcli.ch	1x im Monat
044 725 30 95	www.mcli.ch/zimmerberg

Mittagessen für Seniorinnen und Senioren

Evang.-ref. Kirchgemeindehaus Alte Landstrasse 93a, 8800 Thalwil www.kirche-thalwil.ch	Jeden 2. Mi im Monat, 12.00 Uhr (ausser Auffahrt, August und Oktober)
Auskunft, An- und Abmeldungen: 044 720 71 31	Felix Känzig-Wolf felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch
Kath. Pfarreizentrum Seehaldenstrasse 7, 8800 Thalwil www.kath-thalwil.ch	Jeden 1. Do im Monat, 12.00 Uhr (ausser Schulferien)
Auskunft, An- und Abmeldungen:	044 722 70 80

Ökumenische Ausflüge für Seniorinnen und Senioren

Felix Känzig-Wolf, Elisabeth Korner felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch	Im Frühling und Herbst 044 720 71 31
--	---

Ökumenische Ferienwoche für Seniorinnen und Senioren

Felix Känzig-Wolf, Elisabeth Korner felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch	Im Mai oder Juni 044 720 71 31
--	-----------------------------------

Senioren für Senioren: Kulturelle Angebote, Besichtigungen, Tagesausflüge

Esther Neidhart 044 720 94 80	Halbjahresprogramm auf Anfrage esther.neidhart@bluewin.ch
----------------------------------	--

Senioren-Nachmittag mit Zvieri

Kath. Pfarreizentrum Seehaldenstrasse 7, 8800 Thalwil 044 722 70 80	Jeden 3. Di im Monat, 14.30 bis 16.30 Uhr (ausser Juli) www.kath-thalwil.ch
Evang.-ref. Kirchgemeinde Felix Känzig-Wolf 044 720 71 31 felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch	Im Rahmen der ökumenischen Seniorennachmittage www.kirche-thalwil.ch

Sozialkontakt: Bringt Menschen mit gleichen Interessen zusammen

(keine Partnervermittlung)	www.sozialkontakt.ch
----------------------------	----------------------

Kurse und Veranstaltungen

Agenda 60+

Monatliche Information über Veranstaltungen und Aktivitäten in Thalwil für Menschen ab 60 Jahren. Erhältlich per Post oder per E-Mail. Interessiert? Melden Sie sich für die Aufnahme in den Verteiler bei der Infostelle.

Infostelle Alter und Gesundheit 044 723 24 72	altergesundheits@thalwil.ch
--	-----------------------------

Kurse und Veranstaltungen der Pro Senectute Kanton Zürich

Siedlung Am Weiher Obstgartenweg 20, 8136 Gattikon Pro Senectute Kanton Zürich Kurswesen / Bildung	www.pszh.ch 058 451 51 82 bildung@pszh.ch
---	---

Bibliotheken

Gemeindebibliothek Rosengarten, Thalwil

Freiestrasse 32, 8800 Thalwil bibliothek.thalwil@gbrt.ch
044 720 99 29

Schweiz. Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte (SBS)

Grubenstrasse 12, 8045 Zürich www.sbs.ch
043 333 32 32 info@sbs.ch

Beratung und Information

Dargebotene Hand – Hilfe in Krisensituationen rund um die Uhr

zuerich@143.ch www.zuerich.143.ch
Tel. 143 Kontakt: 043 244 80 80

Evang.-ref. Kirchgemeinde – Sozialberatung

Barbara Kummer Kostenlose Beratung nach
079 797 48 67 telefonischer Voranmeldung
barbara.kummer@kirche-thalwil.ch www.kirche-thalwil.ch

Fachgeschäft Akustik Schweiz Zürichsee, Thalwil

Gotthardstrasse 50, 8800 Thalwil www.akustikschweiz-zuerichsee.ch
044 721 03 40 thalwil@akustikschweiz-zuerichsee.ch

Gemeinde Thalwil – Infostelle Alter und Gesundheit

Alte Landstrasse 110a, 8800 Thalwil www.thalwil.ch/altergesundheit
044 723 24 72/73 altergesundheit@thalwil.ch

Offene Sprechstunde Di 14.00 – 16.00, Fr 9.00 – 11.00 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung

Informationsstelle Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich www.alz-zuerich.ch
043 499 88 63 info@alz-zuerich.ch

Katholische Kirchgemeinde – Beratung und seelsorgerische Gespräche

Kostenlose Beratung nach telefonischer Voranmeldung
www.kath-thalwil.ch 044 722 70 81
felix.zraggen@kath-tharue.ch

Krebsliga des Kantons Zürich

Freiestrasse 71, 8032 Zürich www.krebsligazuerich.ch
044 388 55 00 info@krebsligazuerich.ch

Lunge Zürich

The Circle 62, 8058 Zürich www.lunge-zuerich.ch
044 268 20 00 beratung@lunge-zuerich.ch

Neuroth Hörcenter AG

Gotthardstrasse 23, 8800 Thalwil www.neuroth.com
044 721 23 02 8800thalwil@neuroth.com

Parkinson Schweiz

Südstrasse 120, 8008 Zürich www.parkinson.ch
043 277 20 77 info@parkinson.ch

Patientenstelle Zürich

Schaffhauserplatz, 2. Stock www.zh.patientenstelle.ch
 Hofwiesenstrasse 3, 8042 Zürich info@patientenstelle.ch
 044 361 92 56

Pro Senectute Kanton Zürich – Sozialberatung

DC Zimmerberg Kostenlose Beratung nach
 Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen telefonischer Voranmeldung
 058 451 52 20 www.pszh.ch
dc.zimmerberg@pszh.ch

Rheumaliga Zürich

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich www.rheumaliga.ch
 044 405 45 50 info@rheumaliga.ch

Schweiz. Blinden- und Sehbehindertenverband, Beratungsstelle Zürich

Ausstellungsstrasse 36, 8005 Zürich www.sbv-fsa.ch
 044 444 10 60 beratungsstelle.zuerich@sbv-fsa.ch

Schweizerischer Blindenbund

Friedackerstrasse 8, 8050 Zürich www.blind.ch
 044 317 90 00 info@blind.ch

Schweizerische MS-Gesellschaft

Brandriedstr. 31, 8307 Illnau-Effretikon www.multiplesklerose.ch
 044 444 43 43 info@multiplesklerose.ch

Schweiz. Rotes Kreuz Kanton Zürich

Thurgauerstrasse 36/38, 8050 Zürich www.srk-zuerich.ch
 044 388 25 25 info@srk-zuerich.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA) Zürich u. Schaffhausen

Malzstrasse 10, 8045 Zürich www.uba.ch
 0848 00 13 13 info@uba.ch

Zürcher Sehhilfe, Beratungsstelle Zürich

Lutherstrasse 14, 8004 Zürich www.zuercher-sehhilfe.ch
 043 322 11 70 info@zsh.ch

Administration, Finanzen und Recht

Büro-Spitex AG

Webereistrasse 57, 8134 Adliswil www.buero-spitex.ch
 0848 000 161 info@buero-spitex.ch

Gemeinde Thalwil, DLZ Soziales

Sozialdienst, Sozialversicherungen, AHV-Zweigstelle,
 Zusatzleistungen AHV/IV, Pflegefinanzierung
 Alte Landstrasse 108, 8800 Thalwil www.thalwil.ch
 044 723 22 35 soziales@thalwil.ch

Infostelle Alter und Gesundheit
Finanzielle Unterstützung für Betreuung im Alter
Alte Landstrasse 110a, 8800 Thalwil www.thalwil.ch
044 723 24 72 / 73 altergesundheits@thalwil.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB

KESB Bezirk Horgen Termine nach Vereinbarung
Dammstrasse 12, 8810 Horgen www.kesb-horgen.ch
044 718 40 40 contact@kesb-horgen.ch

Notariat Thalwil

Gotthardstrasse 20/22, 8800 Thalwil www.notariate-zh.ch
044 859 23 90 thalwil@notariate-zh.ch

Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Zimmerberg

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen > Büroassistentin
www.pszh.ch > Individuelle Finanzhilfen
dc.zimmerberg@pszh.ch > Steuererklärungsdienst
058 451 52 20 > Treuhanddienst

Unentgeltliche Rechtsauskunft, Gemeinde Horgen/Zürcher Anwaltsverband

Senioren Begegnungszentrum Alle 14 Tage Mi 17.30 – 19.30 Uhr
Baumgärtlihof (ausser Schulferien und Feiertage)
Baumgärtlistrasse 12, 8810 Horgen Ohne Voranmeldung

Gesundheit, Prävention und Hilfsmittel

Ärzte Thalwil, Ärztelefon, 24h Notfalldienst

0800 33 66 55

Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie und Memory-Klinik

Praxis Horgen www.praxis-horgen.ch
Seestrasse 126, 8810 Horgen 079 880 91 42
Iris Zemlitz, Fachärztin FMH zemlitz@hin.ch
Psychiatrie und Psychotherapie

Ambulantes Zentrum Kilchberg inkl Memory-Klinik, Sanatorium Kilchberg

Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg www.sanatorium-kilchberg.ch
044 716 42 42 ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch

Gesundheitskoordinatorin Gemeinde Thalwil

Auskunft und Beratung zu Gesundheit, Pflege und Behinderung
044 723 24 73 www.thalwil.ch/altergesundheits
altergesundheits@thalwil.ch

Heusser Orthopädie

Hilfsmittel + Gesundheitsprodukte
Albisstrasse 33, 8134 Adliswil www.ortho-heusser.ch
info@ortho-heusser.ch 044 710 70 50

Krankenmobilen-Magazin

Spitex Zimmerberg www.spitex-zimmerberg.ch
 Bahnhofstrasse 20, 8800 Thalwil info@spitex-zimmerberg.ch
 044 711 99 11

Palliaviva: Spezialisierte Palliative Care zu Hause

Team Gelb, Linkes Zürichseeufer www.palliaviva.ch
 043 305 88 70 palliaviva@hin.ch

Pallifon: 24h telefonische Notfallberatung für Palliativpatienten

0844 148 148 www.pallifon.ch

Pflegemobil Thalwil: Freiberufliche Pflege für zu Hause

Gotthardstrasse 13, 8800 Thalwil www.pflegemobil.ch
 044 720 16 03 info@pflegemobil.ch

Pflege-Netz: Freiberufliche Pflege, Betreuung und Begleitung zuhause

Spinnereistrasse 12 www.pflege-netz.ch
 8135 Langnau am Albis 044 713 22 00 / 079 481 11 22

Podologie Ahnung

Yudy Manyoma 078 315 66 52
 Asylstrasse 26, 8800 Thalwil info@podologie-ahnung.ch

Rotkreuz-Notruf für zu Hause, Schweiz. Rotes Kreuz Kanton Zürich

Thurgauerstrasse 36/38, 8058 Zürich www.srk-zuerich.ch
 044 388 25 35 notruf@srk-zuerich.ch

Sawires Senioren Notrufknopf

Deisrütistrasse 11, 8472 Seuzach info@senioren-notruf.ch
 052 304 17 17

See-Spital, Horgen

Asylstrasse 19, 8810 Horgen www.see-spital.ch
 044 728 11 11

Serata, Wohlfühloase

Coiffeur-Salon 078 770 00 49
 Luci Granat

Manuelle Lymphdrainage 079 274 19 29 / 044 722 13 68
 I. Nötzli-Zeller

Podologie, med. Fusspflege 076 208 07 09
 Petra Bischof

Spitex Zimmerberg

Beratung und Abklärung, Pflege, Betreuung, Haushalt, Mahlzeiten, Fusspflege
 Bahnhofstrasse 20, 8800 Thalwil www.spitex-zimmerberg.ch
 044 711 99 11 info@spitex-zimmerberg.ch

Nationale Spitex-Nummer 0842 80 40 20

Vitaltel: Notrufsystem für zu Hause

Kägenhofweg 2, 4153 Reinach www.vitaltel.ch
 0800 00 62 56 admin@vitaltel.ch

Tagesaufenthalt, Ferienzimmer, Überbrückungspflege und stationäre Pflege

Alters- und Pflegeheim Au, stationäre Pflegeplätze

Schellerstrasse 5, 8804 Au ZH www.aph-au.ch
043 833 28 88 info@aph-au.ch

Haus Tabea, stationäre Pflegeplätze und Kompetenzzentrum Alterspsychiatrie

Schärbächlistrasse 2, 8810 Horgen www.tabea.ch
044 718 44 44 info@tabea.ch

Ferienzimmer im Serata Oeggisbüel

Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil www.serata.ch
044 723 71 39 sozialdienst@serata.ch

Stiftung Emilienheim, stationäre Pflegeplätze

Stockenstrasse 22, 8802 Kilchberg www.emilienheim.ch
044 715 41 53 info@emilienheim.ch

Stiftung Serata, stationäre Pflegeplätze

Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil www.serata.ch
044 723 71 39 sozialdienst@serata.ch

Stiftung Serata Tagaktiv, Zentrum für Tagesaufenthalte

Asylstrasse 2, 8800 Thalwil www.serata.ch
043 810 44 25 tagaktiv@serata.ch

Stiftung Amalie Widmer, stationäre Pflegeplätze

Amalie Widmerstr. 11, 8810 Horgen www.sawh.ch
info@sawh.ch 043 336 44 44

Wohn- und Pflegezentrum Sonnegg, stationäre Pflegeplätze

Sihlwaldstrasse 2, www.sonnegg-langnau.ch
8135 Langnau am Albis info@sonnegg-langnau.ch
044 714 74 74

Hilfe, Entlastung und Begleitung

Begleitdienst Ökumene Thalwil

Elisabeth Korner www.kath-thalwil.ch
044 722 70 95 elisabeth.korner@kath-tharue.ch

Dovida - Betreuung zu Hause (ehemals homeinstead)

Erlenweg 3, 4310 Rheinfelden www.dovida.ch
061 516 82 39 info@dovida.ch

Entlastungsdienst: Seniorenbetreuung und Entlastung im Alltag

Schaffhauserstrasse 358, 8050 Zürich www.entlastungsdienst.ch
044 741 13 30 zh@entlastungsdienst.ch

etcetera: Auftragsvermittlungsstelle Schweiz. Arbeiterhilfswerk (SAH)

Reinigung, Umzüge, Gartenarbeiten, Botengänge etc.

Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil www.sah-zh.ch/etcetera
 044 721 01 22 etcetera.thalwil@sah-zh.ch

HEKS rollt/Thalwil brings: Velohauslieferdienst

Einkäufe nach Hause liefern lassen 079 577 30 16
 Für Thalwil: claudio-dominik.gritti@heks.ch

Komfortleistungen Spitex Zimmerberg

Bahnhofstrasse 20, 8800 Thalwil www.spitex-zimmerberg.ch
 044 711 99 11 info@spitex-zimmerberg.ch

Mahlzeitendienst Gourmet Domizil

044 271 55 66 www.gourmet-domizil.ch
mahlzeiten@gourmet-domizil.ch

Mahlzeitendienst Pro Senectute Kanton Zürich – CasaGusto

058 451 50 50 www.casa-gusto.ch
kontakt@casa-gusto.ch

Mahlzeitendienst Spitex Zimmerberg

Bahnhofstrasse 20, 8800 Thalwil Bestellung 14 Tage im Voraus
 044 711 99 11 www.spitex-zimmerberg.ch
info@spitex-zimmerberg.ch

Nachbarschaftshilfe Thalwil

Gemeinde Thalwil, DLZ Soziales www.thalwil.ch/nachbarschaftshilfe
 079 350 03 56 nachbarschaftshilfe@thalwil.ch

Persönliche Begleitung

Maria-Rosa Rota info@mariarosarota.ch
 Weidstrasse 1, 8800 Thalwil 079 254 58 15

Quasitutto – Allerlei Services

Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil www.quasitutto.ch
 077 403 03 06 kontakt@quasitutto.ch

Seelsorge durch Pfarrpersonen bzw. Seelsorgerteam

Reformierte Kirche www.kirche-thalwil/pfarrteam
 Pfarrerin Julia Matucci-Gros 044 720 01 19 / 077 508 81 50
 Pfarrer Jürg-Markus Meier 044 720 01 18 / 079 679 08 74
 Pfarramt 044 720 84 90

Katholische Kirche www.kath-thalwil.ch
 Felix Zraggen, Diakon 044 722 70 81

Wohnen

Altersgerechtes Wohnen Am Weiher, Gattikon

Obstgartenweg 18 + 20, 8136 Gattikon

Baugenossenschaft Zurlinden www.bgzurlinden.ch

044 497 10 60 info@bgzurlinden.ch

Alterswohnungen Freihof der Gemeinde Thalwil

Aufnahme auf die Warteliste: Infostelle Alter und Gesundheit

044 723 24 72 altergesundheits@thalwil.ch

Gemeinnützige Brockenstube des Stauffacherinnenbundes Thalwil

Asylstrasse 8, 8800 Thalwil

(hinter Serata Oeggisbüel)

079 757 74 61

catherine@terzer.ch

Mi 14.00 – 17.00 Uhr,

1. Sa im Monat 10.00 – 13.00 Uhr

(Mitte März bis Ende November,

ausser Sommerferien)

Serata, Stiftung für das Alter, Alterswohnungen

Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil www.serata.ch

044 723 71 12 info@serata.ch

Serata Oeggisbüel, Wohnen mit Betreuung

Tischenloostrasse 55, 8800 Thalwil www.serata.ch

044 723 71 39 sozialdienst@serata.ch

Stiftung Wohnchetti, Betreute Wohngruppen Alpenstrasse und Freihof

Betriebsleitung www.wohnchetti.ch

044 720 20 16 info@wohnchetti.ch

Verzeichnis von Liegenschaftsverwaltungen und Genossenschaften mit Wohnungen in Thalwil

erhältlich bei der Gemeinde Thalwil www.thalwil.ch

DLZ Liegenschaften liegenschaften@thalwil.ch

044 723 22 48

Umzugs- und Packhilfe, Pro Senectute Kanton Zürich

058 451 50 44

www.pszh.ch

umzugshilfe@pszh.ch

Fahrdienste

Organisation	Angebot	Auskunft	Bedingungen	Kosten
Rotkreuzfahrdienst Kanton Zürich	Fahrten zu Arzt, Zahnarzt, Spital, Therapie oder Kur Mo-Fr 8.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr	044 388 25 00 fahrdienst@srk-zuerich.ch www.srk-zuerich.ch	Nur für medizinisch indizierte Zwecke, 3 Tage vorher bestellen (wenn möglich)	Jahresbeitrag: Fr. 30 Minimum: Fr. 15 Grundgebühr: Fr. 8, plus Fr. 0.95 pro Kilometer, Wartezeit inbegriffen
TIXI Fahrdienst für Menschen mit Behinderung	Fahrten zu Freizeit- und Alltagaktivitäten Mo-Fr 8.00 – 18.00 Uhr Sa-So/Feiertage 10.00 – 17.00 Uhr	044 404 13 80 info@tixi.ch www.tixi.ch	Dauernde Mobilitätsbehinderung, Vereinsmitgliedschaft und Vorbestellung (3 bis 4 Tage vorher bestellen)	Jahresbeitrag: Fr. 100 Fr. 16 für 1-2 ZVV-Zonen plus Fr. 7 für jede weitere Zone; ohne Mitgliedschaft: Tarife ProMobil
ProMobil Transportangebot im Kt. ZH für Menschen mit eingeschränkter Mobilität	Für Personen, die ÖV nicht mehr problemlos nutzen können	044 278 90 00 info@promobil.ch www.promobil.ch	Nach bewilligtem Antrag (mit Arztzeugnis) Erhalt von Ausweis und Gutscheinen für örtliche Taxis. Einkommens- / Vermögensgrenze	Taxifahrt zu Fr. 4.60 (ZVV Tarif) plus 15 % der Taxikosten
BTW Behinderten Transport Wädenswil Vertragspartner ProMobil	Fahrten für Gehbehinderte oder Personen im Rollstuhl	044 500 11 66 info@stiftungbtw.ch www.behinderten.transport- waedenswil.ch	Für Menschen mit einer Behinderung, die weder ÖV noch Taxi nutzen können	Auf Anfrage; Kosten reduzieren sich für Mitglieder
Behinderten Reisen Zürich	Überregional tätig, auch über Landesgrenzen hinaus	044 272 40 30 email@vbrz.ch www.vbrz.ch		
San Mobil	Fahrten zu Arzt, Zahnarzt, Spital, Therapie, Kur etc.	079 870 77 57 info@sanmobil.ch	1 bis 3 Tage vorher bestellen	Fixbetrag: Fr. 10, plus Fr. 1.20 pro Kilometer Minimum: Fr. 16 Neukunden einmalig: Fr. 15

