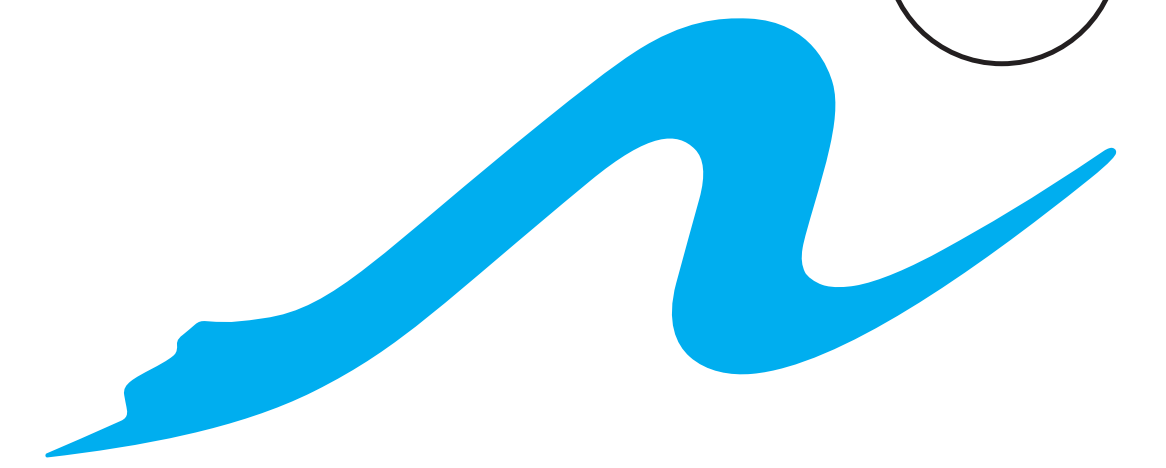




Sehen im Alter

Mit zunehmendem Alter treten Sehbeeinträchtigungen gehäuft auf und können den Alltag, die Gesundheit und das Wohlbefinden stark beeinflussen. Erfahren Sie mehr über typische Veränderungen des Sehens, deren Folgen und mögliche Massnahmen. Lernen Sie hilfreiche Unterstützungsangebote, Hilfsmittel und Beratungsstellen kennen. Denn auch mit einer Sehbeeinträchtigung lassen sich Selbständigkeit und Lebensqualität gezielt fördern und erhalten.

Donnerstag, 29. Oktober 2026

14 bis 15.30 Uhr, mit anschliessendem Kaffee und Kuchen

Altersgerechtes Wohnen «Am Weiher», Obstgartenweg 20, Gattikon

Referentin: Judith Wildi, Pflegeexpertin HöFa II, MAS Soziale Gerontologie

Die Platzzahl ist beschränkt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: altergesundheits@thalwil.ch / 044 723 24 73

**DONNERSTAG
29.10.**

