

SmartTrail – Geistig fit durch Bewegung

Der SmartTrail in Thalwil ist ein neues Angebot, um Wahrnehmung und Denkvermögen in Kombination mit Bewegung zu trainieren:

Ab Mitte Mai 2021 sind insgesamt 11 Tafeln rund um den Tällegg-Hügel auf einem insgesamt ca. 1 km langen Parcours platziert und laden ein zu einem abwechslungsreichen und ganzheitlichen Training von Geist und Körper.

Probieren Sie es aus – ab 14. Mai 2021 stehen die Tafeln für Sie bereit. Ausgangspunkt ist die Busstation Ebnet.

Möchten Sie den SmartTrail in einer geführten Gruppe kennenlernen? Zur Eröffnung bieten wir Ihnen folgende Rundgänge an:

Freitagnachmittag,	21.05.21	13.30 – 15.00 Uhr
Mittwochvormittag,	26.05.21	9.30 – 11.00 Uhr
Freitagnachmittag,	04.06.21	13.30 – 15.00 Uhr
Mittwochvormittag,	16.06.21	9.30 – 11.00 Uhr

Für eine Teilnahme melden Sie sich bitte spätestens am Vortag bis 17.00 Uhr an:

Informationsstelle Wohnen im Alter und Pflege
alterpflege@thalwil.ch oder 044 723 24 72.

Wir freuen uns auf Sie.

Kathi Siegrist	Katharina Dalbert
Altersbeauftragte	Pflegekoordinatorin