

# agenda 60+

## September 2022

FR 2.9.	<p><b>Stammtisch – ZÄMEGOLAUFE</b>          Monatlicher Stammtisch für Teilnehmende und Interessierte 11– ca. 12 Uhr, Restaurant Tisch 55, Tischenloostr. 55. Karen Schoepke, ☎ 079 675 92 58 oder ✉ karen.schoepke@bluewin.ch</p>
MO 5.9.	<p><b>Behinderung: Kunterbunte Vielfalt – Gemeinde Thalwil</b>          Vortrag zum Thema Alter &amp; Behinderung mit Annette Paltzer, Autorenlesung „Jeder Krüppel ein Superheld“ von Christoph Keller, musikalische Umrahmung durch das Drehorgelpaar Bürgler, Apéro. 18 – 20 Uhr, ref. Kirchengemeindehaus, Alte Landstr. 93a. Ohne Anmeldung, Eintritt frei. Katharina Dalbert, Pflegekoordinatorin, katharina.dalbert@thalwil.ch oder ☎ 044 723 24 73.</p>
MO 5.9. und MO 19.9.	<p><b>Computeria-Träff Thalwil – PSZH, Ortsvertretung Thalwil</b>          Antworten und Unterstützung zur Anwendung von Handy, Laptop &amp; Co. 14–16.45 Uhr, Serata, Raum „Gattikon“, Tischenloostr. 55. Kosten: 5 Fr. Eigenes Gerät mitnehmen. PSZH, ✉ hilfe@computeria-traeff-thalwil.ch oder ☎ 058 451 52 20.</p>
Fr 9.9.	<p><b>Buchpräsentation: Mythos Pöpstin: Fall gelöst – PSZH</b>          Die Thalwiler Graphologin Marguerite Spycher präsentiert ihr Buch «Ein Papst zuviel» und legt dar, warum sie zum Schluss kommt, dass es eine Pöpstin gegeben haben muss. Mit Apéro. 18.30-19.30 Uhr, Serata Begegnungszentrum, Tischenloostr. 55. Ohne Anmeldung, Eintritt frei. Max Frei, Leiter Ortsvertretung PSZH, ☎ 079 900 92 50.</p>
DI 20.9.	<p><b>Seniorenachmittag katholische Kirche – GRILLNACHMITTAG</b>          Zusammensitzen, plaudern und dazu eine Wurst vom Grill geniessen, 14.30 – 17.00 Uhr, kath. Pfarreizentrum, Seehaldenstr. 7, bei schönem Wetter im Pfarrgarten, ansonsten im Saal. Anmeldung nicht nötig. Elisabeth Korner ✉ elisabeth.korner@kath-tharue.ch oder ☎ 044 720 06 05.</p>
DI 20.9.	<p><b>Jahresausflug auf das Stanserhorn – Wandergruppe Zimmerberg PSZH</b>          Hoch hinauf aufs Stanserhorn mit der Cabriobahn, für ein einfaches Leistungsniveau. Besammlung in Wädenswil. Kosten 14 Fr. plus ÖV. Anmeldung bei Hans Gonzenbach, ☎ 079 352 58 61 oder ✉ sg.zimmerberg@gmail.com</p>
DI 27.9.	<p><b>SINGKREIS THALWIL – Singen – einfach so</b>          Die Kantorin Gabriela Schöb lädt Singfreudige ein zum gemeinsamen Singen und zur anschliessenden Kaffeerunde. 14.30–16.15 Uhr, reformiertes Kirchengemeindehaus Thalwil, Alte Landstr. 93a. Anmeldung nicht erforderlich. Gabriela Schöb, ✉ gabriela.schoeb@kirche-thalwil.ch</p>

<b>MI 28.9. danach 8x mitt- wochs</b>	<b>Hörtraining mit Lippenlesen – Pro Audito Horgen-Thalwil</b> Die Teilnehmenden lernen Lippenlesen, um Gesprächen auch folgen zu können, wenn das Gehör nicht mehr perfekt funktioniert. Kurs aus total 8 Doppellektionen im Zeitraum zwischen 28.9. – 30.11.22. 13.30-15.30 oder 15.30-17.30 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus, Alte Landstr. 93a. Kosten: 80 Fr. (Mitglieder 40 Fr.), Anmeldung bis spätestens <b>11.9.22</b> bei Patricia D'Ambrosio, Audioagogin, ☎ 079 356 92 35 oder ✉ patricia@dambrosio.ch
<b>DO 29.9.</b>	<b>Ökumenischer Herbstausflug ins Emmental</b> Die Ökumene Thalwil fährt dieses Jahr ins schöne Emmental, eine Region, die immer eine Reise wert ist. 8.30 – ca. 17 Uhr. Kosten 75 Fr. Weitere Informationen und Anmeldung bis <b>22.9.22</b> bei Elisabeth Korner, kath. Kirchgemeinde, ☎ 044 722 70 83 oder ✉ elisabeth.korner@kath-tharue.ch
<b>FR 30.9.</b>	<b>INFORMATIONSMESSE „Älter werden in Thalwil“</b> Informationen rund um das Leben im Alter: Gut 20 Aussteller zeigen ihre Dienstleistungen und Aktivitätsangebote für Seniorinnen und Senioren. Mit Kurzvorträgen zum Thema Hören und Ernährung im Alter. 14.30-16.30 Uhr, Begegnungszentrum Serata, Tischenloostr. 55. Ohne Anmeldung, Eintritt frei. Katharina Dalbert, Pflegekoordinatorin, ☎ 044 723 24 73 oder ✉ katharina.dalbert@thalwil.ch
<b>regel- mässig</b>	<b>Café International</b> Pfistertreff im Pfisterhaus, Alte Landstr. 100, Do 14 – 18.30 Uhr, ab 14 Uhr Spaziergang; F. Käzsig, felix.kaenzig@kirche-thalwil.ch <b>Feldenkrais Gruppenkurs</b> Pfisterschüür, Alte Landstr. 104, 1. OG, montags, 14.30-15.30 Uhr, Kosten 25 Fr./ Std. Kursleiterin Ursula Widmer, Auskunft und Anmeldung ☎ 076 404 13 81 oder ✉ u.e.widmer@bluewin.ch <b>Turnen für Männer ab 65 J.,</b> TV Thalwil, Turnhalle Sonnenberg, Rudishaldenstr. 5, montags 19.15–20.15h, Info: H. Brandenberger, ☎ 078 740 18 20 <b>Sanftes Pilates</b> Pfisterschüür, Alte Landstr. 104, UG, montags, 14.30-15.30 Uhr oder donnerstags 16.30-17.30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich. Kursleiterin Erika Steiger, Auskunft und Anmeldung PSZH, ☎ 058 451 51 36 <b>Sanftes Yoga</b> Pfisterschüür, Alte Landstr. 104, dienstags, 09 -10 Uhr, Einstieg jederzeit möglich. Kursleiterin Erika Steiger, Auskunft und Anmeldung PSZH, ☎ 058 451 51 36 <b>ZÄMEGOLAUFE</b> jeden Donnerstag vormittags/ jeden Dienstag nachmittags, kostenlos, Info bei K. Schoepke, ☎ 079 675 92 58 <b>Seniorezmittag</b> kath. Pfarreizentrum: <b>Do 1.9.22</b> , 12 Uhr. Kosten: 12 Fr. (inkl. Getränk). ☎ 044 722 70 80, <b>bitte anmelden.</b> <b>Seniorezmittag</b> reform. Kirchgemeindehaus: <b>Do 8.9.22</b> , 12 Uhr. Kosten: 15 Fr. (inkl. Getränk) ☎ 044 720 71 31, <b>bitte anmelden.</b>

