



## Regeln auf den Fussballplätzen Thalwil und Gattikon

- Gegenseitigen respektvollen und fairen Umgang
- Kein Betreten der Gebäude mit Fussballschuhen nach Training und Matches
- Kein Waschen der Fussballschuhen unter der Dusche oder Lavabo
- Ort der Trainingsplätze gemäss Anzeigetafel einhalten
- Bei Trainingsausfall den zuständigen Anlagewart telefonisch informieren
- Auf allen Plätzen darf nur in Nockenschuhen trainiert werden

### Trainerin und Trainer ist besorgt für:

- Material verräumen (Eckfahne, Linienrichterfahne, Spielerbänke), Tore abschliessen
- Kontrollgang der Garderoben nach Spiel/ Training. Tapes, Pet-Flaschen, Papier, Duschmittel usw. in Abfalleimer
- Wir haben WC-Anlagen! Nicht auf Aussenanlagen urinieren
- An Feiertagen wie Ostern, Pfingsten usw. sind die Anlagen geschlossen
- Trainingszeiten einhalten. ½ Stunden nach Trainingsende Garderoben verlassen
- Bei schlechter Witterung oder Rasenzustand immer „quer“ trainieren

### Verantwortungsvoller Umgang mit den Rasenplätzen

- Lauf- und Koordinationsübungen auf der Aussenseite des Platzes durchführen
- Technische Übungen ohne Taktik- und Spielbezug ebenfalls in den weniger belasteten Aussenbereichen absolvieren
- Bei schlechter Witterung oder Rasenzustand: Matches im Training auf halben Platz quer spielen
- 16er-Zone und Mittelachse wenn immer möglich schonen

Vielen Dank für Eure Mithilfe!

**7. Oktober 2010**

**FC Thalwil**  
SPIKO

**Gemeinde Thalwil**  
Fachstelle Sport